



KATH. ERWACHSENENBILDUNG IM
LANDKREIS SCHWANDORF

BILDUNGSPROGRAMM

KEB IM LANDKREIS SCHWANDORF

50 Jahre Bildungsarbeit



www.keb-schwandorf.de

September 2024
bis Februar 2025

Vorwort	3
Impressum	4
GLAUBE	8
VORTRAGSREIHE	10
GESELLSCHAFT	16
FAMILIE	29
ELTERN-KIND-GRUPPEN	37
EHEVORBEREITUNGSKURSE	47
KOKI	52
KULTUR	63
DIE SONNTAGSDICHTER	67
STUDIENFAHRTEN	69
GESUNDHEIT	73
Ortsregister	85
Allgemeine Geschäftsbedingungen	91
Bildnachweis	93

50 Jahre KEB Schwandorf

Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung, 2024 ist ein ereignisreiches Jahr für die KEB Schwandorf:

Anlässlich unseres **50-jährigen Jubiläums** können wir zurückblicken auf fünf Jahrzehnte erfolgreicher Bildungsarbeit im Landkreis Schwandorf: Unzählige Veranstaltungen in den Pfarreien und überörtlich zu unterschiedlichsten Themen haben unser Programm als Bildungsanbieterin bereichert. Dieses besondere Ereignis wird am 15. Oktober in Steinberg am See mit einem Festakt gefeiert.

Zum 1. Januar haben wir uns mit den 11 KEB's im Bistum zu einer starken und zukunftsorientierten KEB im Bistum Regensburg e.V. zusammengeschlossen und treten jetzt mit der Bezeichnung *Regionale KEB im Landkreis Schwandorf* auf. Im Juni wurde daher ein Bildungsrat aus neuen und langjährigen Ehrenamtlichen gewählt.

Auch personell wird sich an der Geschäftsstelle Ende des Jahres etwas verändern: Eva Bräuer wird nach 10 Jahren als Bildungsreferentin bei der KEB Schwandorf als Leiterin zur KEB Neustadt-Weiden wechseln. Für sie wird es eine Nachfolge geben, die aber bislang noch nicht feststeht.

An besonderen Highlights erwarten Sie in diesem Heft u.a.:

- * im Bereich Familienbildung der neue Kurs „Nappydancers“, eine angeleitete Bewegungsschule mit Spaß für Eltern und Kleinkinder, sowie ein zweiteiliger Abend-Workshop "Schwierige Esser" - Was tun?"
- * neu im Programm ist auch ein „Einführungskurs in die Kalligrafie“ in Neunburg v.Wald.
- * in der Reihe Industriekultur im Landkreis geht es nach „Steinberg am See - von der Bergbaugemeinde zur Tourismusgemeinde“.
- * auch Online-Veranstaltungen können Sie dabei sein: „Künstliche Intelligenz - Chancen und Risiken“ oder „Erinnerungskultur - Von der Notwendigkeit, Gedenken neu zu denken“.

Herzlichst Ihr Team der KEB Schwandorf

Impressum

KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale KEB im Landkreis Schwandorf

Kreuzberg 4

92421 Schwandorf

Fon: 09431/2268

Fax: 09431/379805

info@keb-schwandorf.de

www.keb-schwandorf.de

Bürozeiten

Mo. geschlossen

Di. bis Do. 8.00 bis 12.00 Uhr

Fr. 8.00 bis 11.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Geschäftsstelle

Hartmut Meyer, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge, Pastoralreferent,
Leiter der Regionalen KEB Schwandorf

Eva Bräuer, Dipl.-Theologin, Pastoralreferentin

Irene Bierler, Sachbearbeiterin

Ehrenvorsitzende

Ingeborg Baier

Edwin Ott

Geistl. Beirat

P. Francis Lawrance OCD

Bildungsrat

Ingeborg Baier

Annkatriin Blank

Eva Bräuer

Brigitte Dummer

Christine Franke

Helmut Kramer

Maria Lell

Hartmut Meyer

Edwin Ott

Maria Richthammer

P. Francis Lawrance OCD

Stephanie Staudenmayer (2. Vorsitzende)

Träger

Die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Zum 1. Januar 2024 sind die 11 regionalen KEBs (Vereine) mit der KEB im Bistum Regensburg e.V. zum Verein „KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.“ verschmolzen, darunter auch wir, die KEB im Landkreis Schwandorf.

Inhaltlich arbeiten wir aber wie gewohnt eigenständig weiter. Die KEB ist außerdem ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden und Verbände. Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern sind wir als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig.

Bankverbindung

Auf Anfrage

Qualitätsmanagement

Mit Zertifikat vom Jahr 2023 ist die Regionale KEB im Landkreis Schwandorf von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert



Druck

Don Bosco Druck Design






Das Programmheft wurde klimaneutral hergestellt.

Corporate Design:

DESIGNGUARDS – Alexander Mühl

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner



GLAUBE




VORTRAGSREIHE10

GLAUBE

Nr. 9-18742



 **Sa 21.09.2024,
9.45 Uhr**
 Pfreimd, Pfarrsaal
Pfreimd bei der
Klosterkirche (Eingang
rechts), Freyung 33/35,
92536 Pfreimd


€ 7,- €.

 beim Frauenbund
Pfreimd, Tel.
09606/8316 oder
Tel.09606/1308


 KDFB Pfreimd

Nr. 9-18529

 **Sa 28.09.2024,
14.00 Uhr**
 Oberviechtach,
Pfarrheim
Oberviechtach, Zum
Bahnhof 7, 92526
Oberviechtach

 KDFB Oberviechtach

Nr. 9-18835

 **Fr 18.10.2024,
16.00 Uhr**
 Klardorf – Wiefelsdorf,
92421 Klardorf

 KDFB Klardorf
Vortrag**„Wer nicht genießt, ist ungenießbar“**

Der Frauenbund lädt zu einem Vortrag mit Schwester Teresa Zukic unter dem Motto „Wer nicht genießt, ist ungenießbar“ ein. Schwester Teresa Zukic hat keine Scheu, ihre Botschaften in allen Bereichen der Öffentlichkeitsarbeit zu verkünden. Sie hält bis zu 180 Vorträge im Jahr, ist Keyspeakerin, hat eine eigene Homepage, eine Fan-Seite bei Facebook und sogar einen eigenen You-Tube-Kanal. Auf diesen Plattformen bezeugt sie die Liebe Jesu und will ihre Fans berühren. Die Schwester ist ein Multitalent. Sie ist erfolgreiche Buchautorin, Malerin, Dirigentin, Komponistin und hat als Hobbyköchin in einer Kochshow mitgewirkt.

Referentin: Sr. Teresa Zukic

Pilgerwanderung**Meditative Wanderung****mit verschiedenen Stationen, Texten und Impulsen**


Hinweis: Nähere Infos im Pfarrbrief, der Presse und beim KDFB

Rosenkranz**Oktoberrosenkranz mit Kirchenführung in Premberg**

Referent: N.N.


Nr. 9-18798


 **Fr 18.10.2024,
19.00 Uhr**

 Schwarzhofen –
Dieterskirchen,
Pfarrheim
Dieterskirchen, , 92542
Dieterskirchen

 PGR

Nr. 9-18823

 **Sa 22.03.2025,
9.30 – 15.30 Uhr**

 Kath.
Landvolkbewegung –
Kreisverband,
Schönstattzentrum,
Eichendorffstr. 100,
93149 Nittenau

 Monika Pürzer,
klbschwandorf@gmail.c
om, Tel.: 09433 6356

 KLB

Vortrag

Erste Hilfe für die Seele – Verhalten, Betreuung bei gravierenden Ereignissen

Referent: Thomas Wunder

Studententag

Tag der Besinnung und Orientierung

Zum Tag der Besinnung und Orientierung konnte Pfr. Michael Hoch, Burgweinting gewonnen werden. Pfr. Hoch ist vielen bekannt als langjähriger Landvolkpfarrer im Landkreis Schwandorf. Er wird uns durch den Tag begleiten mit Vorträgen. Den Abschluss bildet ein Gottesdienst, es besteht auch Möglichkeit zum Beichten.

Referent: Pfarrer Michael Hoch



VORTRAGSREIHE




Vortrag


**Vorbilder im Glauben:
Alfred Delp – ein mutiges
Lebenszeugnis****Vorträge auf dem Kreuzberg**

Hinweis: Jeweils am 3. Donnerstag im Monat
nach der Abendmesse (18.30)


Referent: Oberstudiendirektor Günter Jehl,
OStD

Nr. 9-18465


 **Do 19.09.2024,
19.15 Uhr**


 Schwandorf Kreuzberg,
Pfarrzentrum
Kreuzberg, Kreuzberg 4,
92421 Schwandorf

€ Eintritt frei

 Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB

Nr. 9-18466

 **Do 17.10.2024,**
19.15 Uhr, nach der
Abendmesse (18.30
Uhr)

 Pfarrzentrum,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf

€ Eintritt frei

 Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB


Vortrag


Vorbilder im Glauben: Die heilige Teresa von Avila und die sieben inneren Wohnungen der Seele

Vorträge auf dem Kreuzberg


Referent: P. Michael Jakel OCD

Nr. 9-18467

 **Do 21.11.2024,**
19.15 Uhr

 Pfarrzentrum,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf

€ Eintritt frei

 Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB

Vortrag


Vorbilder im Glauben: Der heilige Albertus Magnus – Bischof „Bundschuh“ und sein „Innerer Pfad zum Allerhöchsten“


Vorträge auf dem Kreuzberg

Hinweis: Jeweils am 3. Donnerstag im Monat
nach der Abendmesse (18.30)


Referent: Msgr. Thomas Schmid,
Leiter Fachstelle Missionarische Pastoral

Nr. 9-18468

 **Do 19.12.2024,**
19.15 Uhr

 Schwandorf Kreuzberg,
Pfarrzentrum
Kreuzberg, Kreuzberg 4,
92421 Schwandorf

€ Eintritt frei

 Pfarrei Schwandorf
Kreuzberg & KEB

Vortrag

Vorbilder im Glauben: Die heilige Katharina Labouré und die wunderbare Medaille

Vorträge auf dem Kreuzberg

Hinweis: Jeweils am 3. Donnerstag im Monat
nach der Abendmesse (18.30)

Referent: Quirin Weihrauch

Qualifizierungskurs (modular, fortlaufend)

Räume öffnen

Qualifizierungskurs für
ehrenamtliche Kirchenentdecker*innen

RÄUME
öffnen



Nähere Informationen und Termine unter <https://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/>

Leitung:

Michael Neuberger, KEB
Cham Eva Bräuer, KEB
Schwandorf Thomas
Albertin, KEB Regensburg-
Land
Tobias Maierhofer, KEB im
Bistum Regensburg e.V.

Kirchenraum

für den einen toter Stein,
für die andere Ästhetik von
gestern nichtssagende
Architektur
die weder stört noch dient.

Sakralraum

für den einen lebendiger
Traum, für die andere Poesie
der Seele Erzählung von einer
Hoffnung, die sich nicht
zuschließen lässt.

Kirchentraum im Kirchenraum:
Es kommt wie so oft im Leben
stets darauf an, welchen

Eingang man wählt.

Klaus Vellguth

Mehr Informationen:



Sie sind an Kunst und Spiritualität inter-essiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen? Dann werden Sie Kirchenentdecker*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen. Neben einem einführenden Grundlagenmodul vermitteln verschiedene Module in Theorie und Praxis die Hauptstilrichtungen des Sakralbaues. Online-Vorträge, Thementage, offene Studientage und verschiedene besondere Angebote runden die Ausbildung ab. Unterstützt werden Sie beim Lernen mit der Lernplattform „Moodle“ der KEB im Bistum Regensburg. Durch die Teilnahme an den verschiedenen Veranstaltungen erwerben Sie Credit Points. Nach Erreichen einer gewissen Zahl kann ein diözesanes Zertifikat erworben werden. Dazu ist eine Probeführung mit einem ausgearbeiteten Konzept und eine abschließende Kurzführung an einem Prüfungstag notwendig.




GESELLSCHAFT


GESELLSCHAFT



Nr. 9-18633


 **Sa 07.09.2024,
13.30 Uhr**


 Hospizverein Schwandorf, Ort der Wanderung wird noch bekanntgegeben

 beim Hospizverein: Tel.: 09431/7998-76 oder 0151 52 52 53 15, info@hospizverein-schwandorf.de

 Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. KEB Schwandorf

Nr. 9-18517

 **Do 12.09.2024,
14.00 Uhr**

 Winklarn -Thanstein – Kulz – Muschenried, Pfarrsaal, 92559 Winklarn

 Seniorentreff Winklarn-Thanstein

Begleitete Trauerwanderung

Trauerwanderungen für Erwachsene mit ausgebildeten HospizbegleiterInnen.

Nähere Infos finden Sie auch auf der Seite des Hospizvereins: <https://www.hospizverein-sad.de/trauer/>

Hinweis: Nähere Infos ca. 6 Wochen vor dem Termin.

Referent: zert. HospizbegleiterInnen

Vortrag

Polzeibühne


Hinweis: Näheres wird im Pfarrbrief und in der Presse bekannt gegeben


Referent: Polzeibühne




LETZTE HILFE


Nr. 9-18896

 **Sa 28.09.2024,
14.00 – 18.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Fronfeste Neunburg, Im
Berg 17, 92431
Neunburg v. Wald

€ Ohne Gebühr, der
Hospizverein Stadt und
Landkreis Schwandorf
e. V. freut sich aber über
jede freiwillige Spende.

 Hospizverein: Tel.:
09431/7998-76 oder
0151 52 52 53 15,
info@hospizverein-
schwandorf.de
oder
KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de, Online-
Anmeldung siehe unten

 Hospizverein Stadt und
Landkreis Schwandorf
e. V. , Stadt NEN, KEB

Kurs

Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In einem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Der Hospizverein möchte Grundwissen an die Hand geben, den Dienst der ehrenamtlichen Hospizbegleitung bekanntmachen und Menschen ermutigen, sich auch selbst wieder Sterbenden zuzuwenden. Vermittelt werden Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe durch fachkundige und speziell für diesen Kurs ausgebildete Hospiz- und Trauerbegleiterinnen.

Vier Module mit kleinen Zwischenpausen:

Modul 1 Sterben ist ein Teil des Lebens

Modul 2 Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3 Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern

Modul 4 Abschied nehmen

Neben der bloßen Wissensvermittlung dient der Kurs auch als Plattform für Austausch und Diskussion in der Gruppe zu den angebotenen Themen. Hier lernen die Teilnehmer beispielhaft, dass man über Tod und Sterben entspannt und ohne Scheu sprechen kann.


Referentinnen:

Angela Krüger, Hospizbegleiterin

Monika Kagerer, Koordinatorin





Nr. 9-18909

 **Mo 07.10.2024,
19.30 – 21.00 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

€ 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

 online bis 07.10.2024,
12 Uhr über die KEB
Cham | Den Zugangslink
senden wir Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Cham in
Zusammenarbeit mit
KEB Wunsiedel, KEB
Straubing-Bogen, KEB
Schwandorf und
KBWdigital

.....
Online-Vortrag mit Gespräch

Israel ein Jahr danach – Krieg im Heiligen Land

Online-Vortrag und Gespräch mit Abt Nikodemus zur Lage in Israel

Mit dem terroristischen Angriff der Hamas auf Israel am 07. Oktober 2023 erlebte der Nahost-Konflikt eine neue Dimension: Israelische Geisel, humanitäre Krise, drohende Eskalation. Auch auf deutschen Straßen bleibt der Konflikt nicht aus: Demonstrationen für und gegen eine Seite, antisemitische Übergriffe und eine große Spaltung der Gesellschaft.

Ein Jahr danach blicken wir zusammen mit Abt Nikodemus auf die aktuelle Lage. Wie ist ein (dauerhafter) Frieden möglich? Welche Auswirkungen hat der Krieg auf den Rest der Welt?


Abt Dr. Nikodemus Schnabel OSB, geboren 1978 in Stuttgart, ist seit diesem Jahr Abt des internationalen Konvents der Dormitio-Abtei in Jerusalem. Nach seinem Theologiestudium tritt er 2002 in die Benediktinerabtei der Dormitio auf dem Berg Zion in Jerusalem ein. 2003 wählt ihn der Konvent der Dormitio-Abtei zum Abt. Er ist sowohl ein Kenner der Ostkirche als auch der Situation im Nahen Osten.


Referent: Abt Dr. Nikodemus Schnabel, OSB, Jerusalem





Nr. 9-18814

 **Di 08.10.2024,
19.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen, Online-
Raum der KEB via
BigBlueButton

 kostenlos

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de, Online-
Anmeldung siehe unten

 KEB Schwandorf

Online-Vortrag

Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken


Prof. em. Dr. Dr. Heribert Popp von der TH Deggendorf gibt zunächst eine Definition von Künstlicher Intelligenz (KI) und zeigt kurz die geschichtliche Entwicklung der KI auf. Dann erklärt er die Facetten der KI wie Wissensrepräsentation, Sprachverstehen wie es Chat-GPT beherrscht, Bilderkennen und Maschinelles Lernen. Bei den Chancen bringt er Beispiele aus dem täglichen Leben, der Medizin, den Naturwissenschaften und dem Bildungsbereich. Mit Fakten beleuchtet er die Auswirkungen auf den Arbeitsmarkt und weist auf die Risiken für die Betroffenen hin. Der AI Act der EU mindert stark die Risiken der KI. Es ist aber zu befürchten, dass wegen dem AI-Act der EU nützliche KI-Anwendungen unterbleiben. Schließlich erwartet sich Popp viel beim Einsatz der KI für Nachhaltigkeit, also zur Lösung ökologischer Probleme in der Welt.

Hinweis: Technischer Hinweis: Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung und verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung. Eine Möglichkeit ist auch, dass Sie den Zugangslink über ihr Smartphone öffnen. Hintergrund: Bei unserer Online-Lösung wird keine Software auf Ihrem Endgerät installiert, dafür sind wir auf eine passgenaue Unterstützung des Browsers angewiesen. Außerdem wird das System auf einem eigenen Server in Deutschland gehostet. Unsere Online-Lösung entspricht so zu 100% den Datenschutzbestimmungen. Wir bieten Ihnen damit Bildung mit Datensicherheit!


Referent: Prof. em. Dr. Dr. Heribert Popp,
TU Deggendorf, Dekanatsratssprecher Dekanat
Schwandorf





Nr. 9-18910

 **Di 22.10.2024,**
19.00 – 20.30 Uhr

 Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

 online bis 22.10.2024,
12 Uhr über die KEB
Straubing-Bogen | Den
Zugangslink senden wir
Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Straubing-Bogen in
Zusammenarbeit mit
KEB Cham, KEB
Wunsiedel, KEB
Schwandorf und
KBWdigital

.....
Online-Vortrag mit Gespräch

AMERIKA HAT DIE WAHL. Wie der Machtkampf ums Weiße Haus unsere Zukunft bestimmt

**Online-Gespräch von und mit Peter Winkler und
Dr. Christoph Straub**

Im November 2024 wird in den USA gewählt. Es wird das Schicksalsjahr für Amerikas Demokratie, denn Donald Trump hat 2020/21 ein Tabu gebrochen: Er versuchte, den friedlichen Machttransfer aufzuhalten und ließ fanatische Fans das Kapitol stürmen. Wer sind die wichtigsten politischen Köpfe und wofür stehen sie? Wird die Hoffnungsträgerin Kamala Harris den zeitlichen Nachteil durch die verspätete Nominierung aufholen können? Was haben Deutschland, Europa und die Weltpolitik von den USA nach den Wahlen zu erwarten? Die Außenpolitik, die Wirtschaftsbeziehungen und das Verhältnis zu China werden maßgeblich von der nächsten US-Regierung geprägt. Der Autor Peter Winkler und Dr. Christoph Straub von der Bayerischen Amerika-Akademie tauschen sich über diese und weitere Fragen aus und bieten auch die Möglichkeit für Rückfragen und Diskussion.

Peter Winkler hat über drei Jahrzehnte als Auslandskorrespondent der NZZ berichtet, seit 2011 aus den USA. In dieser Zeit hat er neben den drei Präsidenten Trump, Obama und Biden auch die immer stärker werdende politische und gesellschaftliche Polarisierung miterlebt. Er ist bekannt für seine schonungslosen Analysen, die er seinen Leser/innen auf verständliche Art vermitteln kann. Winklers Artikel gehören zu den meistgelesenen der NZZ, denn er berichtet unabhängig, anschaulich und direkt.

Dr. Christoph Straub ist Referent der

Bayerischen Amerika-Akademie (BAA), einem interdisziplinären Netzwerk von amerikaforschenden an bayerischen Universitäten. In diesem Kontext ist er für die wissenschaftlichen Programme am Amerikahaus München zuständig und organisierte unter anderem die 34. Tagung der European Association for American Studies (EAAS), die im April 2024 zum ersten Mal seit 1988 in Deutschland zu Gast war. Er absolvierte ein Volontariat im Bereich Öffentlichkeitsarbeit bei der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) in Bonn und ist beratend für Science PR tätig, ein Expert/innen-Netzwerk, das wissenschaftliche Einrichtungen im Bereich Kommunikation unterstützt.


Referenten:

Dr. Christoph Straub

Peter Winkler


Nr. 9-18893

 **Do 24.10.2024,**
17.30 Uhr

 Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

€ Der Vortrag ist
kostenfrei

 MGH, Stephanie
Staudenmayer,
09431/3789-353,
s.staudenmayer@wacke
rsdorf.de

 Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf & KEB

Vortrag

Vortrag aus der Reihe „digitales Leben“ rund um das Thema „E-Gesundheit“


- E-Rezepte
- E-Patienten-Akte
- E-Videokonferenz


Hinweis: Bitte anmelden

Referentin:

Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin

Nr. 9-18894

 **Sa 02.11.2024,**
10.00 – 14.00 Uhr


 Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf


€ 20 Euro

 MGH, Stephanie
Staudenmayer,
09431/3789-353,
s.staudenmayer@wacke
rsdorf.de


 Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf & KEB


Nr. 9-18899

 **Di 05.11.2024,**
15.00 – 17.00 Uhr

 Bruder-Gerhard-Hospiz,
Hoher-Bogen-Straße 5,
92421 Schwandorf

€ kostenlos.
Spendenmöglichkeit für
das Hospiz

 KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf und
Hospizverein
Schwandorf

Workshop

„Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand“ – Biografiearbeit

Hinweis: Bitte anmelden

Referentin:

Lucia Kern-Ort, Biografierin und Supervisorin

Führung

Das neue Bruder-Gerhard- Hospiz der Johanniter

Das Bruder-Gerhard-Hospiz in Schwandorf bietet unheilbar kranken Menschen unabhängig von Alter sozialem Stand, Konfession oder Nationalität eine Palliativversorgung in häuslicher Atmosphäre. Es verfügt über zehn Einzelzimmer, die alle über einen eigenen Zugang zum Garten verfügen. Zwei weitere Zimmer bieten Übernachtungsmöglichkeiten für Angehörige. Die separate Gäste- und Angehörigenküche lädt zum Kochen und Backen ein. Im Raum der Stille finden Gäste und Angehörige einen Ort der Ruhe und Andacht. Ein weiterer Raum bietet die Möglichkeit für Aussegnungen und Verabschiedungen. Die Führung durch das neue Haus bietet die Möglichkeit zum Fagen stellen und zum Gespräch für alle Interessierten, die eine Offenheit für das Thema mitbringen.


Hinweis: Begrenzte Teilnehmerszahl!


Referentin: Katharina Salbeck, Hospizleitung




LETZTE HILFE


Nr. 9-18743

 **Sa 16.11.2024,
14.00 – 18.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackerdorf

€ Ohne Gebühr, der
Hospizverein Stadt und
Landkreis Schwandorf
e. V. freut sich aber über
jede freiwillige Spende.

 Hospizverein: Tel.:
09431/7998-76 oder
0151 52 52 53 15,
info@hospizverein-
schwandorf.de
oder
KEB Schwandorf,
Kreuzberg 4, 92421
Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de, Online-
Anmeldung siehe unten

 KEB & Hospizverein
Stadt und Landkreis
Schwandorf e. V.

Kurs

Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In einem Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Der Hospizverein möchte Grundwissen an die Hand geben, den Dienst der ehrenamtlichen Hospizbegleitung bekanntmachen und Menschen ermutigen, sich auch selbst wieder Sterbenden zuzuwenden. Vermittelt werden Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe durch fachkundige und speziell für diesen Kurs ausgebildete Hospiz- und Trauerbegleiterinnen.

Vier Module mit kleinen Zwischenpausen:

Modul 1 Sterben ist ein Teil des Lebens

Modul 2 Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3 Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern

Modul 4 Abschied nehmen


Neben der bloßen Wissensvermittlung dient der Kurs auch als Plattform für Austausch und Diskussion in der Gruppe zu den angebotenen Themen. Hier lernen die Teilnehmer beispielhaft, dass man über Tod und Sterben entspannt und ohne Scheu sprechen kann.


Referentinnen:


Angela Krüger, Hospizbegleiterin


Monika Kagerer, Koordinatorin

Nr. 9-18859

 **Mi 20.11.2024,
13.00 Uhr – Do
21.11.2024, 17.00 Uhr**


 Zentrale
Veranstaltungen,
Neunburg v.W.,
Schwarzachtalhalle,
Rötzerstr. 2, 92431
Neunburg v. Wald


 www.ig-gesunder-boden.de

 Interessengemeinschaft
Gesunder Boden e.V. &
KEB



Nr. 9-18911


 **Di 26.11.2024,
19.00 – 20.30 Uhr**


 Zentrale
Veranstaltungen, Zoom-
Online-Kursraum von
KBWdigital

€ 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

Lastschrift

Verwendungszweck:
9-18911 + Name der
Teilnehmenden

 online bis 26.11.2024,
12 Uhr über die KEB
Schwandorf | Den
Zugangslink senden wir
Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Schwandorf in
Zusammenarbeit mit
KEB Cham, KEB
Straubing-Bogen, KEB
Wunsiedel und
KBWdigital

Studenttag

Bodentag 2024

**Lebendige Böden - Stabile Systeme im Klima-
wandel**

20.11.24: Praxis- und Vernetzungstag

21.11.24: Bodentag

Weitere Informationen unter www.ig-gesunder-boden.de

Referent:

Christoph Felgentreu und weitere Fachexperten

Online-Vortrag mit Gespräch

Erinnerungskultur – Von der Notwendigkeit, Gedenken neu zu denken

**Online-Vortrag und Gespräch mit der Historike-
rin Mirjam Zadoff**


Erinnerungskultur verbindet die Ver-
gangenheit mit der Gegenwart und mit
Fragen, wie wir in Zukunft leben wollen.
Warum diese Arbeit so wichtig ist, wie
sie gestaltet werden kann und was die
Herausforderungen von Erinnerung in
unserem Land sind, darüber spricht die
österreichische Historikerin Buchauto-
rin Mirjam Zadoff an diesem Abend.

Mirjam Zadoff, Historikerin, Direktorin
des NS-Dokumentationszentrums Mün-
chen und Autorin des Buches „Gewalt
und Gedächtnis. Globale Erinnerung im
21. Jahrhundert“.


Referentin: Mirjam Zadoff, Historikerin, Direkto-
rin des NS-Dokumentationszentrums München





Nr. 9-18912

 **Di 03.12.2024,
20.00 – 21.30 Uhr**

 Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

 8,-€ / Person, 12,-€ /
Paar

 online bis 03.12.2024,
12 Uhr über die KEB
Wunsiedel | Den
Zugangslink senden wir
Ihnen am
Veranstaltungstag nach
12 Uhr per E-Mail zu.

 KEB Wunsiedel in
Zusammenarbeit mit
KEB Cham, KEB
Straubing-Bogen, KEB
Schwandorf und
KBWdigital

Online-Vortrag mit Gespräch


Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen


**Online-Lesung und Austausch mit der Autorin
Nora Imlau**

„Bindung ist nicht nur kuschlig und schön, sondern auch anstrengend“ - nah an den Eltern wie kaum eine andere Autorin spricht Nora Imlau ein Tabu an. So ist Schätzungen zufolge heute jede fünfte Mutter akut ausgebrannt. In ihrem Vortrag, analog zu ihrem gleichnamigen Buch, bietet die erfolgreiche Ratgeberautorin nicht nur Lösungen für Eltern, die im Familienalltag am Limit sind, sondern auch für die Mütter und Väter, die gar nicht erst in Überforderung oder gar einen Burnout hineingeraten wollen. Lieber glücklich als perfekt - lösungsorientiert und praxisnah zeigt Nora Imlau, auch anhand vieler persönlicher Beispiele und Informationen aus Psychologie und Wissenschaft, wie es gelingt, das Leben mit Kindern sowohl bindungs- und bedürfnisorientiert als auch entspannt und gelassen zu gestalten. Weil auch mangelnde politische und gesellschaftliche Unterstützung zur Erschöpfung von Eltern beitragen, formuliert Nora Imlau außerdem Forderungen an eine Gesellschaft, die endlich dazu beitragen muss, den Druck abzubauen, unter dem so viele Familien leiden.


Nora Imlau ist Autorin mehrerer »Spiegel«-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien, u.a. hat sie eine eigene Erziehungskolumne bei der Zeitschrift »Eltern«. Seit vielen Jahren engagiert sie sich für die Rechte von Eltern und insbesondere von Schwangeren, Kindern und Hebammen. Die vierfache Mutter gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration,


Nr. 9-18895

 **Do 05.12.2024,
17.30 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ Der Vortrag ist
kostenfrei

 Mehrgenerationenhaus,
Stephanie
Staudenmayer,
09431/3789-353,
s.staudenmayer@wacke
rsdorf.de

 Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf & KEB

die ihren Kindern mit Vertrauen und Respekt begegnen will und nach Wegen sucht, die Bedürfnisse der Großen und Kleinen in einer Familie auf liebevolle Weise unter einen Hut zu bringen.

Vortrag

**Vortrag aus der Reihe
„digitales Leben“ zum Thema
„Soziale Netzwerke und
WhatsApp“**

Hinweis: Bitte anmelden

Referentin:
Christa Weny, Wirtschaftsinformatikerin



FAMILIE


FAMILIE


ELTERN-KIND-GRUPPEN	37
EHEVORBEREITUNGSKURSE	47
KOKI	52






Nr. 9-18873

 **ab 19.09.2024, jeweils
Do 15.00 – 16.00 Uhr,
8 Treffen**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Johanniter Kinderhaus
Weltgestalter, Irlacher
Weg 2a, 92421
Wackersdorf

€ 72,- € 8,- €
Materialkosten
(NappyDancer-Socken)

 KEB Schwandorf, Tel.
09431-2268, info@kebschwandorf.de oder
online

 KEB

Kurs

nappydancers®

Tanzen für Kinder im Alter von 20 bis 40 Monaten - immer gemeinsam mit Mama oder Papa

Das erste deutschlandweite Kindertanzprogramm für Kleinkinder im Alter von 20 bis 40 Monaten mit eigener Musik! nappydancers® verbindet

In nappydancers®Kursen tanzen die Kids immer zusammen mit einer vertrauten Bezugsperson, meist Mama oder Papa. Bewegungsschule, Tänze und Musik beziehen diese Bezugsperson mit ein. Eltern sollen nicht nur dabei sein, sondern aktiv mitmachen!

nappydancers® macht Musik

Alle Kurse basieren auf der eigens mit Kindermusikexperten produzierten nappydancers®Musik. Die Kids sollen gefördert aber nicht überfordert werden und vor allem: Spaß haben!

nappydancers® ist fundiert

Die Bewegungsschule wurde in Abstimmung mit erfahrenen Bewegungstherapeuten und Kinderärzten erarbeitet. Diese Inhalte sind, genau wie die nappydancers®Musik, fester Bestandteil jeder Kurseinheit und berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. nappydancers® ist gemeinsam

Unsere nappydancers®Kurse sind ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen. Jede Woche bietet sich somit die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® ist persönlich

Jede nappydancers®Kurseinheit wird von einem ausgebildeten nappydancers®Kursleiter nach festen Prinzipien gestaltet. Alle Kurseinheiten werden

vollständig angeleitet und bieten trotzdem genügend Freiraum für Kreativität

nappydancers® fördert

Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern zahlt auch noch wunderbar auf die Entwicklung von Kleinkindern ein.


Unsere nappydancers®Kurse fördern...

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
 - die Koordination von Bewegungsabläufen
 - die Musikalität und das Rhythmusgefühl
 - die Grob- und Feinmotorik
 - die Körperwahrnehmung
 - das Selbstbewusstsein
 - das Sozialverhalten in einer Gruppe
- 8 Treffen - max. 10 Personen

Referentin: India Eigenseer,

Soz.-Päd. B.A., Musik- und Bewegungsorientierte Soziale Arbeit, zert. Nappydancers-Kursleiterin


Nr. 9-18756


 **Sa 28.09.2024,
9.00 – 16.00 Uhr**

 Kursraum Café Lawendls, Maximilianstraße 8, 92421 Schwandorf-Fronberg

€ 35 Euro Kursgebühr Mittagessen und Getränke auf eigene Rechnung im Lawendls Lastschrift:

Verwendungszweck: 9-18756 + Name der Teilnehmenden

 KEB Schwandorf, 09431/2268, info@kebschwandorf. Online-Anmeldung siehe unten.

 KEB Schwandorf

Kurstag

Mein glückliches Ich – Selbstbestimmt leben

Tagesveranstaltung für Eltern von Kindern jeden Alters

Lebst du dein Leben so wie es dir gut tut? Oder wirst du gelebt? Von den Anforderungen und Erwartungen anderer. Arbeit. Familie. Gesellschaft. Wie wäre es stattdessen, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen? An diesem Kurstag kannst du dich auf deine ganz individuelle Suche nach Erfüllung im Leben machen. Gemeinsam erforschen wir die Vielfalt der Möglichkeiten, Erfüllung und Glück in unser Leben zu bringen. Wir beschäftigen uns mit dem Commitment - der Selbstverpflichtung, die es braucht, damit wir auch tatkräftig loslegen. Und wir reden darüber, wie Zeiten des Nichtstuns den Fokus auf das Wesentliche richten. Zum Ausklang entwi-

ckelst du im kreativen Tun deine ganz persönliche Vision eines glücklichen, erfüllten Lebens.




Referentin: Renate Pielmeier,
selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)




Nr. 9-18757

 **Di 05.11.2024,**
19.30 Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ 5 € - bar

 KEB Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf, KoKi
Schwandorf, MGH
Wackersdorf

Abend-Workshop

„Schwierige Esser“ – Was tun?

Workshop Teil I: Vortrag und Austauschrunde

--> am 12.11.24 Workshop Teil II: Ideensammlung und praktische Umsetzung

Essen ist ein Grundbedürfnis und Essen ist überlebensnotwendig. Gerade deshalb ist die Nahrungsaufnahme im Alltag mit Kindern oft ein sehr emotionales, manchmal sorgenvolles Thema.

Zu viel, zu wenig, zu ungesund - irgendwas ist immer... Was tun, wenn mein Kind sich am liebsten nur von Eis, Pommes und Pizza ernähren würde? Wie krieg' ich das Gemüse in mein Kind?

Soll Essen überhaupt eine Erziehungsaufgabe sein, oder lasse ich lieber Raum für die natürlichen Bedürfnisse meines Kindes? Diesen Fragen und vielen anderen gehen wir auf den Grund.

Wir tauschen uns aus, diskutieren darüber und suchen gemeinsam nach kreativen Lösungen. Dazu gibt es viele praktische Tipps und Tricks für den Alltag.

Hinweis: Am 12.11.24 Workshop Teil II: Ideensammlung und praktische Umsetzung.


Jeder Workshop-Abend kann einzeln besucht werden. Bitte deshalb für jeden Abend eigens anmelden. Link siehe unten




Referentin: Renate Pielmeier,
selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)





Nr. 9-18758

 **Di 12.11.2024,
19.30 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ 5 € - bar

 KEB Schwandorf,
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de,
www.keb-
schwandorf.de

 KEB Schwandorf, KoKi
Schwandorf, MGH
Wackersdorf

Abend-Workshop

„Schwierige Esser“ – Was tun?

Workshop Teil II: Ideensammlung und praktische Umsetzung

Essen ist ein Grundbedürfnis und Essen ist überlebensnotwendig. Gerade deshalb ist die Nahrungsaufnahme im Alltag mit Kindern oft ein sehr emotionales, manchmal sorgenvolles Thema. Zu viel, zu wenig, zu ungesund - irgendwas ist immer... Was tun, wenn mein Kind sich am liebsten nur von Eis, Pommes und Pizza ernähren würde? Wie krieg' ich das Gemüse in mein Kind? Soll Essen überhaupt eine Erziehungsaufgabe sein, oder lasse ich lieber Raum für die natürlichen Bedürfnisse meines Kindes? Diesen Fragen und vielen anderen gehen wir auf den Grund. Wir tauschen uns aus, diskutieren darüber und suchen gemeinsam nach kreativen Lösungen. Dazu gibt es viele praktische Tipps und Tricks für den Alltag.

Hinweis: 5.11.2024: Workshop Teil 1: Vortrag und Austauschrunde


12.11.2024: Workshop Teil II: Ideensammlung und praktische Umsetzung.


Jeder Workshop-Abend kann einzeln besucht werden. Bitte deshalb für jeden Abend eigens anmelden. Link siehe unten.




Referentin: Renate Pielmeier,
selbständige Erziehungsberaterin, Erzieherin, Heilpädagogin, Psychologin (B.Sc.)


Nr. 9-18762

 **Do 14.11.2024,
17.00 – 18.30 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen, Amt
für Ernährung,
Landwirtschaft und
Forsten, Regensburger
Str. 51, 92507 Nabburg


€ Eintritt frei

 Verbund der
Volkshochschulen
www.vhs-schwandorf-land.de


 Bündnis für Familien im
Landkreis Schwandorf


Nr. 9-18764

 **Mo 18.11.2024,
19.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen, Online

€ Eintritt frei

 dringend erforderlich
bei der vhs Schwandorf
unter
vhs@schwandorf.de

 Bündnis für Familien im
Landkreis Schwandorf

Seminar

Ernährung von Kleinkindern bis zu 6 Jahren

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Referentin: Johanna Baumann,
Dipl. Ökotrophologin, Amt f. Ernährung

Seminar

Medien in der Familie: Online-Infoveranstaltung für Eltern von 10- bis 14-Jährigen, Schwerpunkt Internet

Im Internet finden Kinder und Jugendliche zahlreiche faszinierende Angebote. Häufig fehlt ihnen aber noch die Kompetenz, Chancen und Risiken ihrer Online-Aktivitäten richtig einzuschätzen. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in das Thema Internetnutzung einzutauchen. Im Gespräch gehen wir u. a. diesen Fragen nach:

„ Problematische Inhalte: Wie surfen Kinder sicher?;


“ Datenschutz: Wie ist Datenmissbrauch zu vermeiden?;

“ Urheberrecht: Tauschbörsen oder Streaming - wann machen sich Kinder strafbar?

Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind beim Surfen im Internet begleiten und fördern können. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich zu informie-

Nr. 9-18821

 **Sa 23.11.2024,**
17.00 Uhr

 Kath.
Landvolkbewegung
Kreisverband, Nabburg

€ 5,- € pro Erwachsenen,
Kinder frei

 Ernestine Gietl,
klbschwandorf@gmail.c
om, Tel.: 09433 8306

 KLB

ren!

Die Stiftung Medienpädagogik Bayern stellt für die Informationsveranstaltung kostenfrei Referentinnen des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern zur Verfügung. Das Projekt wird von der Bayerischen Staatskanzlei gefördert

Den Teilnahme-Link sowie weitere Informationen zur Nutzung der Software schicken wir Ihnen vor dem Veranstaltungstermin per E-Mail zu. Bitte beachten Sie, dass während des Online-Vortrags keine Aufzeichnungen oder Screenshots angefertigt werden dürfen.

Referent: Volker Dietl, Stiftung Medienpädagogik Bayern

Führung

Laternenwanderung in Nabburg für Familien


(eigene Laternen mitbringen)

17.00 Uhr Vorabendgottesdienst in der Pfarrkirche Nabburg im Anschluss beginnt die ca. 75minütige Laternen - Stadtführung auf dem Zwingerweg rund um die Altstadt Nabburg. Diese veranschaulicht auf besondere Art und Weise unsere Wahrnehmung in der Adventszeit. Während die selbst mitgebrachten Laternen den Teilnehmern helfen, den Weg durch die Dunkelheit zu finden, lassen uns größere Exemplare vielleicht doch zu diesem irdischen oder jenem christlichem Thema eins- ums andere Mal ganz erstaunliches, unerwartetes Licht aufgehen, um es als neuen faszinierenden Impuls in unseren Alltag mitzunehmen.


Nach dieser Wanderung ist gemütliches Beisammensein bei warmen Würstchen und warmen Getränken. Diese Nacht - Stadtführung ist auch für Kinder geeignet.


Nr. 9-18763

 **Di 14.01.2025,
19.00 Uhr**

 Thammer-Haus,
Marktplatz 5, 92559
Winklarn

€ Eintritt frei

 KEB Schwandorf, Tel.
09431/2268, info@keb-
schwandorf.de oder
online über www.keb-
schwandorf.de

 Bündnis für Familien im
Landkreis Schwandorf

Seminar

Wurzeln für's Leben –


Wertvoll erziehen


„Wenn die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel.“ Das ist leichter gesagt als getan. Denn was sind die Wurzeln, die wir unseren Kindern weitergeben wollen und sollen? Und wie gelingt es, dass sich Vater und Mutter auf die gleichen Wurzeln und Werte in der Erziehung einlassen? Eine Spurensuche nach Ritualen in der Familie, die sinnvoll sind und nach Familiengewohnheiten, die guttun und dazu anregen, am Wurzelwerk der Familie zu arbeiten.




Referentin: Kathrin Karban-Völkl,
Religionspädagogin FH, Gestaltpädagogin,
Texterin, Autorin


Nr. 9-18765

 **Mo 20.01.2025,
19.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus
Maxhütte-Haidhof,
Regensburger Str. 18,
92142 Maxhütte-
Haidhof oder Online

€ Eintritt frei

 Verbund der
Volkshochschulen
www.vhs-schwandorf-
land.de

 Bündnis für Familien im
Landkreis Schwandorf

Seminar

Resilienz bei Jugendlichen

Umgang mit Krisen in der Pubertät

Pubertät ist für Jugendliche die Zeit, in der Eltern „schwierig“ werden. Eltern müssen in dieser Zeit eine ganze Menge Angst und Sorgen ertragen, besonders, wenn ihre Jugendlichen sich zu waghalsigen Aktionen hinreißen lassen und sich ausprobieren. Ab diesem Zeitpunkt ist es wichtig im Familienleben, mehr auf Beziehung zu bauen als auf Erziehung und Strafen, weil in den Teenagerjahren die Suche nach der eigenen Identität für Jugendliche an erster Stelle steht. Der Vortragsabend beleuchtet den Begriff der Resilienz und gibt Ihnen Ideen, wie Sie Ihre heranwachsenden Kinder in dieser Zeit unterstützen und stärken können.

Nr. 9-18822

📅 **Februar 2025**

📍 Kath.
Landvolkbewegung –
Kreisverband, Pfarrheim
Altendorf, Kirchsteig 1a,
92540 Altendorf

€ 30,- €

✉ Thomas Salzl,
thomas.salzl@gmx.de,
Tel.: 09675 200

🔗 KLB

Referentin: Carola Hanusch,
Dipl. Sozialpädagogin und Systemische Beraterin

.....
Studenttag

Lichtmesstag – meditativer Kreistanztag

Der Lichtmesstag wird als meditativer Kreistanztag gestaltet. Unter dem Motto „Mache dich auf und werde Licht“ werden die Teilnehmer von Bruder Georg Schmausser ofm in den meditativen Kreistanz eingeführt und begleitet. Bruder Georg wird uns neben dem Erlernen von Kreistänzen mit lebenspraktischen, religiösen und heiteren Impulsen durch den Tag begleiten und führen. (Möglichkeit zum Mittagessen besteht)

Referent: Bruder Georg



ELTERN-KIND-GRUPPEN



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg



Nr. 9-18919

ein Angebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Die Maßnahme wird von einer ausgebildeten Leiterin vorbereitet und durchgeführt.

Nr. 9-18845



 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Bodenwöhr, Pfarrheim
Bodenwöhr,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Nr. 9-18846



 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Bodenwöhr, Pfarrheim
Bodenwöhr,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Nr. 9-18847



 **jeweils Fr. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Bodenwöhr, Pfarrheim
Bodenwöhr,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr

 Pfarrei

Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Tanja Benninghoff-Ruhland

Nr. 9-18886



 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Klardorf – Wiefelsdorf,
Feuerwehrhaus
Büchelkühn

 Pfarrei

Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Carmen Büchold

Nr. 9-18887


 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Klardorf – Wiefelsdorf,
Feuerwehrhaus
Büchelkühn


 Pfarrei

Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Carmen Büchold


Nr. 9-18885

 **jeweils Mi. von 9.00 – 11.00 Uhr**


 Klardorf – Wiefelsdorf,
Feuerwehrhaus
Büchelkühn

 Pfarrei


Nr. 9-18888

 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr**

 Burglengenfeld
Stadtkirche, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld

 Pfarrei, KDFB


Nr. 9-18903

 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr**

 Burglengenfeld
Stadtkirche, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld

 Pfarrei

Nr. 9-18904

 **jeweils Mi. von 9.00 – 11.00 Uhr**

 Burglengenfeld
Stadtkirche, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld

 Pfarrei

Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Carmen Büchold

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentinnen: Verena Heitzer

Tanja Meier


Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Nicole Gaßner

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Nicole Gaßner



Nr. 9-18905

 **jeweils Fr. von 9.00 – 11.00 Uhr** Burglengenfeld
Stadtkirche, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld Pfarrei

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Nicole Gaßner



Nr. 9-18889

 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr** Burglengenfeld
Stadtkirche, Kath.
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld Pfarrei, KDFB

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Verena Heitzer




Nr. 9-18906

 **jeweils Di. von 15.30 – 17.30 Uhr** Burglengenfeld
Stadtkirche,
Pfarrzentrum St. Josef,
Eltern-Kind-
Gruppenraum, Joh.-
Bapt.-Mayer-Str. 11,
93133 Burglengenfeld Pfarrei, KDFB

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Martina Prehn



Nr. 9-18907

 **jeweils Mi. von 15.30 – 17.30 Uhr** Burglengenfeld
Stadtkirche,
Pfarrzentrum St. Josef,
Eltern-Kind-
Gruppenraum, Joh.-
Bapt.-Mayer-Str. 11,
93133 Burglengenfeld Pfarrei, KDFB

Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Martina Prehn



Nr. 9-18848

 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr** Dürnsricht-Wolfring-Högling, Kneippverein Vitalzentrum „Beim Winter“, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach-Dürnsricht Pfarrei

Dürnsricht – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Sandra Raum



Nr. 9-18852

 **jeweils Do. von 8.30 – 10.30 Uhr** Fischbach, Grundschule Fischbach, Mittagsbetreuung Gruppenraum, 93149 Fischbach Pfarrei

Fischbach – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Angelika Pongratz



Nr. 9-18849

 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr** Fronberg, Pfarrheim St. Andreas Fronberg, St.-Andreas-Straße 6, 92421 Schwandorf Pfarrei

Fronberg – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Constanze Schuhmann



Nr. 9-18850

 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr** Fronberg, EKG Wald- und Wiesen-Gruppe Fronberg, Mappenberg 5, 92442 Wackersdorf Pfarrei

Fronberg – Eltern-Kind-Programm Wald- und Wiesen-Gruppe

Referentin: Constanze Schuhmann



Nr. 9-18890

 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr** Leonberg, St. Clemenshaus, 93142 Leonberg, Leonhardszimmer Pfarrei

Leonberg – Eltern-Kind-Programm



Referentin: Sylvia Meth

Nr. 9-18891

 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Leonberg, St. Clemenshaus, 93142 Leonberg, Leonhardszimmer



 Pfarrei


Nr. 9-18853

 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Nabburg, Kath. Jugendwerk, Obertor 5, 92507 Nabburg



 Pfarrei, KDFB

Nr. 9-18854

 **jeweils Fr. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Nabburg, Kath. Jugendwerk, Obertor 5, 92507 Nabburg



 Pfarrei, KDFB


Nr. 9-18855

 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Nabburg, Kath. Jugendwerk, Obertor 5, 92507 Nabburg



 Pfarrei, KDFB

Nr. 9-18856

 **jeweils Mi. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Neukirchen, Pfarrheim, 92421 Neukirchen

 Pfarrei, KDFB

Nr. 9-18857

 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Neukirchen, Pfarrheim, 92421 Neukirchen

 Pfarrei, KDFB

Leonberg – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Sylvia Meth

Nabburg – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Miriam Maderer

Nabburg – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Marie-Theres Brell

Nabburg – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Marie-Theres Brell


Neukirchen – Eltern-Kind-Programm


Referentin: Christine Franke


Neukirchen – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Christine Franke


Nr. 9-18858


 **jeweils Mi. von 8.15 – 9.45 Uhr**


 Neukirchen-Balbini,
Pfarrheim, 92445
Neukirchen-Balbini

 Pfarrei, KDFB


Nr. 9-18860


 **jeweils Mi. von 10.00 – 12.00 Uhr**


 Neukirchen-Balbini,
Pfarrheim, 92445
Neukirchen-Balbini

 Pfarrei, KDFB

Nr. 9-18865


 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr**

 Nittenau, ehem.
Förderschule,
Fischerbacherstr. 45,
93149 Nittenau

 Pfarrei, KDFB


Nr. 9-18861


 **jeweils Fr. von 8.45 – 10.45 Uhr**


 Nittenau, Kindergarten
Schatzinsel, ehem.
Förderschule,
Fischerbacherstr. 45,
93149 Nittenau

 Pfarrei, KDFB

Nr. 9-18862

 **jeweils Mi. von 15.00 – 17.00 Uhr**

 Nittenau, Nittenau im
Wald beim goldenen
Kreuz

 Pfarrei, KDFB

Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Programm (Babygruppe) Babygruppe „Sonnenschein“

Referentin: Christine Elsner

Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Programm EKG „Sonnenschein“

Referentin: Christine Elsner

Nittenau – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Monika Kandlbinder


Nittenau – Eltern-Kind-Programm


Referentin: Marion Elsinger

Nittenau – Eltern-Kind-Programm – Wald-EKG

Referentin: Marion Elsinger

Nr. 9-18878

 **ab 09.09.2024 jeweils
Mo. von 9.00 – 11.00
Uhr**


 Nittenau, ehem.
Förderschule,
Fischerbacherstr. 45,
93149 Nittenau


 Pfarrei, KDFB

Nittenau – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Christina Schmid

Nr. 9-18863

 **jeweils Mi. von 9.00 –
11.00 Uhr**


 Pfreimd, Jugendheim, 1.
Stock, Freyung 19,
92536 Pfreimd


 Pfarrei, Kolping

Pfreimd – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Andrea Lorenz

Nr. 9-18866

 **ab Sept. 2024,
Wochentag noch nicht
bekannt,
wahrscheinlich von
9.00 – 11.00 Uhr**


 Pfreimd, Jugendheim, 1.
Stock, Freyung 19,
92536 Pfreimd


 Pfarrei, Kolping

Pfreimd – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Carolin Irlbacher

Nr. 9-18864

 **jeweils Do. von 9.00 –
11.00 Uhr**


 Pfreimd, Jugendheim, 1.
Stock, Freyung 19,
92536 Pfreimd


 Pfarrei, Kolping

Pfreimd – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Kerstin Köppl-Bodensteiner

Nr. 9-18867

 **jeweils Mi. von 9.00 –
11.00 Uhr**


 Pirkensee, Pfarrheim
Pirkensee, Hauptstr. 1,
93142 Pirkensee


 Pfarrei


Pirkensee – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Corinna Graf

Nr. 9-18868

 **jeweils Fr. von 9.00 – 11.00 Uhr**


 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Grundschule Rottendorf, 92546 Rottendorf


 Pfarrei, KDFB


Rottendorf – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Nadine PlöbI

Nr. 9-18869

 **jeweils Mo. von 8.00 – 10.00 Uhr**


 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Mittelschule Schmidgaden, 92546 Schmidgaden


 Pfarrei, KDFB

Schmidgaden – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Anita Ries

Nr. 9-18870

 **jeweils Mo. von 10.00 – 12.00 Uhr**


 Schmidgaden-Trisching-Rottendorf, Mittelschule Schmidgaden, 92546 Schmidgaden


 Pfarrei, KDFB

Schmidgaden – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Anita Ries

Nr. 9-18871

 **jeweils Mo. von 15.00 – 17.00 Uhr**


 Steinberg am See, Grundschule, 92449 Steinberg am See


 Pfarrei

Steinberg am See – Eltern-Kind-Programm

Referentin: Anneliese Weber

Nr. 9-18875

 **jeweils Mo. von 9.00 – 11.00 Uhr**


 Teublitz, Kath. Pfarrheim Teublitz, EKG-Raum, Schützenstr. 2, 93158 Teublitz

 Pfarrei

Teublitz – Eltern-Kind-Programm


Referentin: Stefanie Franek, Kräuterkundige

Nr. 9-18872

 **jeweils Di. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
Pfarrheim Teublitz,
Pfarrsaal, Schützenstr.
2, 93158 Teublitz


 Pfarrei

Nr. 9-18876

 **jeweils Mi. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
Pfarrheim Teublitz,
Pfarrsaal, Schützenstr.
2, 93158 Teublitz



 Pfarrei

Nr. 9-18874

 **jeweils Do. von 9.00 – 11.00 Uhr**
 Teublitz, Kath.
Pfarrheim Teublitz,
Pfarrsaal, Schützenstr.
2, 93158 Teublitz

 Pfarrei

Nr. 9-18908

 **voraussichtlich ab
Oktober 2024 jeweils
Di. von 9.00 – 11.00
Uhr**
 Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried,
Gemeindehaus, 92559
Winklarn

 KEB

Teublitz – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Elisabeth Kirschneck

Teublitz – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Nina Gürtler

Teublitz – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Elisabeth Kirschneck

Winklarn – Eltern-Kind- Programm

Referentin: Sabrina Schwendner

EHEVORBEREITUNGSKURSE



Nr. 9-18844



Anmeldung für alle folgenden Kurse:

online unter der jeweiligen Kursnummer auf www.keb-schwandorf.de/projekte/ehevorbereitung/

oder 09431/2268,
info@keb-schwandorf.de

Seminar

Ihr „traut“ euch...

- einen gemeinsamen BUND fürs Leben zu schließen
- euch gemeinsam auf den WEG für ein langes, glückliches Eheleben vorzubereiten


Wir bieten Ihnen


- Kurzvorträge und Impulse zum Thema „christliche Ehe“
- Austauschmöglichkeit mit Gleichgesinnten
- Infos zur Gestaltung des Trauungsgottesdienstes

Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen der nachfolgend aufgeführten Ehevorbereitungskurse mit Fachleuten und anderen Paaren eine Antwort auf Fragen wie: Was ist Ehe - Erwartungen an die Ehe - Ehe und Partnerschaft - Ehe im Alltag - Konflikte in der Ehe - die Bedeutung des Glaubens in der Ehe - zu finden.


Die Kurse sind für junge Paare gedacht, die in absehbarer Zeit heiraten wollen oder jung verheiratet sind.


Nr. 9-18716

 **Fr 27.09.2024,
19.00 Uhr**


 Zentrale
Veranstaltungen
Kath. Jugendwerk,
Obertor 5, 92507
Nabburg


€ kostenlos

 Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite


 Dekanate Schwandorf
und Nabburg-Neunburg
mit KEB Schwandorf


Nr. 9-18794

 **Im November
Genauer Termin steht
noch nicht fest.**

 Pfarrheim, Kirchsteig
1a, 92540 Altendorf

€ kostenlos

 Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

 Dekanat Nabburg-
Neunburg

Fortbildung und Austausch für Referent/innen in der Ehevorbereitung der Dekanate Schwandorf und Nabburg- Neunburg

- Informationen zu neuen Materialien
- Gegenseitiges Vorstellen versch. Konzepte der Teams in den Dekanaten
- Best Practice und Highlights
- Austausch
- Planung 2025
- Anregungen, Wünsche, Sonstiges

Referenten: Susanne Albang,
Pastoralreferentin, Dekanatsbeauftragte für Ehe
und Familie

Konrad Kraus,
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe
und Familie im Dekanat SAD

Eva Bräuer,
Dipl. Theol., Bildungsreferentin der KEB Schwandorf

Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referentinnen: Petra Willecke, Irene Sebald

Nr. 9-18792



im Januar

Genauer Termin steht noch nicht fest



Jugendheim Wolfring,
Dorfstraße 17, 92269
Fensterbach



Kurs kostenlos



Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite



Dekanat Nabburg-
Neunburg

Nr. 9-18841



**Sa 25.01.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**



Stadtkirche
Burglengenfeld,
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld



kostenlos



Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite



Dekanat Schwandorf

Nr. 9-18793



im Februar

Genauer Termin steht noch nicht fest



Jugendheim Wolfring,
Dorfstraße 17, 92269
Fensterbach



Kurs kostenlos



Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite



Dekanat Nabburg-
Neunburg

Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referenten: Markus Pleyer, Maria Meyer

Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referent: Referententeam

Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referenten: Markus Pleyer

Maria Meyer

Nr. 9-18840

📅 **Sa 08.02.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**

📍 Pfarrheim Eustachius
Kugler, Kirchplatz 4,
93149 Nittenau

€ kostenlos

✍️ Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

∞ Dekanat Schwandorf

Nr. 9-18839

📅 **Sa 08.03.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**

📍 Pfarrheim,
Schützenstraße 2a,
93158 Teublitz

€ kostenlos

✍️ Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

∞ Dekanat Schwandorf

Nr. 9-18790

📅 **Sa 15.03.2025, 9.00 –
16.00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald

€ kostenlos

✍️ Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

∞ Dekanat Nabburg-
Neunburg

Nr. 9-18842

📅 **Sa 29.03.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**

📍 Stadtkirche,
Pfarrzentrum St. Josef,
Joh.-Bapt.-Mayer-Str.
11, 93133
Burglengenfeld

€ kostenlos

✍️ Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

∞ Dekanat Schwandorf

Seminar**Ehevorbereitung****Ihr traut euch ... wir begleiten euch**

Referent: Pfarrer Holger Kruschina

Seminar**Ehevorbereitung****Ihr traut euch ... wir begleiten euch**Referenten: Christine Wiendl, Georg Niederalt,
Martina Zankl**Seminar****Ehevorbereitung****Ihr traut euch ... wir begleiten euch**

Referenten: Pfarrer Stefan Wagner


Susanne Albang,
Pastoralreferentin, Dekanatsbeauftragte für Ehe
und Familie


Veronika Biegerl

Seminar**Ehevorbereitung****Ihr traut euch ... wir begleiten euch**


Referententeam


Nr. 9-18791

 **So 13.04.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**


 Pfarrheim, 92545
Niedermurach


€ kostenlos

 Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite


 Dekanat Nabburg-
Neunburg


Nr. 9-18843

 **Sa 17.05.2025,
9.00 – 16.00 Uhr**

 Pfarrheim Eustachius
Kugler, Kirchplatz 4,
93149 Nittenau

€ kostenlos

 Anmeldung siehe
allgemeine Infoseite

 Dekanat Schwandorf

.....
Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referenten: Thomas Müller

Michaela Müller

Dekan Alfons Kaufmann

.....

Seminar

Ehevorbereitung

Ihr traut euch ... wir begleiten euch

Referent: Pfarrer Holger Kruschina

KOKI

KoKi Koordinationsstelle frühe Kindheit Schwandorf



Netzwerk frühe Kindheit

www.sozialministerium.bayern.de

Nr. 9-18766

Die KoKi Schwandorf ist eine Vernetzungs-, Informations- und Beratungsstelle im Landkreis Schwandorf für werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren sowie für Perso-

nen und Fachstellen, welche im Bereich der Frühen Hilfen tätig sind. Wir sind bestrebt, unsere regionalen Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu 3 Jahren in den Kernbereichen Gesundheitsförderung sowie Beziehungs-, Erziehungs- und Versorgungskompetenz beständig auszubauen und an den Bedürfnissen von jungen Familien im Landkreis Schwandorf anzupassen. Unsere Angebote werden über die Bundesstiftung Frühe Hilfen finanziert und können so für Familien, welche im Landkreis Schwandorf wohnen, kostenfrei angeboten werden.

Neues Anmeldeverfahren zu den Kursen/Angeboten:

Eine Anmeldung ist künftig nur noch über ein Online-Formular möglich, zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über unsere KoKi - Website www.kokilandkreis-schwandorf.de.


Wenn Sie zu den einzelnen Angeboten noch weitergehende Fragen oder Informationswünsche haben, wenden Sie sich bitte an: Andrea Binder unter 09431/ 471-483 oder per Mail koki@landkreis-schwandorf.de.

Erklärvideos


Hier stellen wir erklärende Videosequenzen zu Themen rund um die Versorgung, Entwicklung und Gesundheit von Babys/Kleinkindern zur Verfügung. Einfach bei YouTube unter Suche „KoKi Schwandorf“ eingeben.


Nr. 9-18851

 **jeden 1. Mittwoch im Monat jeweils von 09.30 – 11.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae,
Breite Straße 12, 92421 Schwandorf


€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.


 KoKi mit KEB Schwandorf


Nr. 9-18800

 **jeden 1. Montag im Monat jeweils von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus Wackersdorf, Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.

 KoKi mit KEB Schwandorf

Windelrocker

Monatlicher Treff für Mütter / Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren

Ein Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum gemeinsamen Austausch und zur fachlichen Information entsprechend den Wunschthemen der Teilnehmer unter Anleitung einer Sozialpädagogin der Schwangerenberatungsstelle. Mütter und Väter bewegen viele Fragen in der Zeit nach der Geburt und beim Hineinwachsen in die elterliche Rolle - der offene Treff „Windelrocker“ versucht einen gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe rund um das Leben mit dem Nachwuchs zu ermöglichen. In den monatlichen Treffen wählen die Kursteilnehmer ein Thema rund um die Frühe Kindheit, zu dem sie mehr Wissen und Informationen erhalten möchten. Im Anschluss findet ein offener Austausch statt.

Hinweis: Kinder sind beim Termin natürlich mit dabei!


Referent: Sozialpädagogin


Zwillings/ Mehrlingsfrühstück

Monatlicher Treff für Mütter / Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren


„Mit Mehrlingen ist doch vieles anders, man braucht stets zwei freie Hände und muss alles im Doppelpack kochen, waschen und bügeln!“ Im „offenen Zwillingstreff“ können sich Eltern von Zwillingen oder Mehrlingen im Alter von 0-3 Jahren einmal im Monat über ihre Erfahrungen austauschen, einander kennenlernen und sich bei Bedarf Unterstützung holen.


Nr. 9-18801

 **Sa 21.09.2024,
9.00 – 13.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf


€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular
gelangen Sie einfach
über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-
schwandorf.de).


 KoKi mit KEB
Schwandorf


Nr. 9-18812

 **Termine: Freitag,
27.09. / Dienstag,
01.10. / Freitag,
04.10. / Dienstag,
08.10. / Freitag,
11.10., jeweils ab 8.30
Uhr, ca. 75 Min.**

 Zentrale
Veranstaltungen, Online-
Veranstaltung

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular
gelangen Sie einfach
über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-
schwandorf.de).

 KoKi mit KEB
Schwandorf

Hinweis: Kinder sind beim Termin natürlich mit dabei!

Referentin: Tina Habermeier

Workshop

Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern

Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren .

Referent: Tina Habermeier

Online-Kurs

Mein Baby und ich – Unser gemeinsamer Start


5-teiliger Online Säuglingskurs/Elternschule

Ein 5-teiliger Online-Kurs zu den Themen Schlaf, Pflege, Ernährung, Bindung und Kuschneln. Der Kurs vermittelt anschauliches Wissen und praktische Tipps, um die Bedürfnisse des Säuglings besser verstehen und darauf eingehen zu können.


Zielgruppe: Schwangere ab ca. 30. Schwangerschaftswoche bis zum vierten Lebensmonat des Säuglings

Hinweis: Termine: Freitag, 27.09. / Dienstag, 01.10. / Freitag, 04.10. / Dienstag, 08.10. / Freitag, 11.10., jeweils ab 8.30 Uhr, ca. 75 Min.


Nr. 9-18811


 **Jeden letzten Freitag im Monat**

Dauer: jeweils ab 9.00 Uhr, mindesten 60 Minuten je Termin


 Zentrale Veranstaltungen, Meetingraum der Spitzweg-Apotheke, Regensburger Straße 31, 93158 Teublitz


€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.


 KoKi mit KEB Schwandorf


Nr. 9-18807

 **Di 01.10.2024, 18.00 Uhr, ca 2 Stunden**

 Zentrale Veranstaltungen, Meetingraum der Spitzweg-Apotheke, Regensburger Straße 31, 93158 Teublitz

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.

 KoKi mit KEB Schwandorf

Eltern-Kind-Treff „Von Anfang an gut informiert“

Grundsätzlich richtet sich das Angebot an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, im Speziellen aber auch an Familien mit Frühchen bzw. Kindern mit besonderen Bedürfnissen.

Der Schwerpunkt dieses Eltern-Kind-Treffs dient der Information und Anleitung im Bereich der „frühen (Gesundheits-) Förderung“. Für die Eltern stehen Experten verschiedener Fachrichtungen Rede und Antwort. Die Kinder können sich austoben und werden durch verschiedene spielerische Angebote (sensomotorisch) gefördert.

Hinweis: Wegen Begrenzung der Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung über KoKi zwingend notwendig. Es besteht jedoch die Möglichkeit, in eine Warteliste aufgenommen zu werden.

Referent: Experten verschiedener Fachrichtungen


Vortragsabend


Eltern-Baby-Bindung: Von Beginn an sicher

Themenschwerpunkte dieser Informationsveranstaltung sind Bindungsaufbau im Mutterleib, Bonding im Kreißsaal, Babyblues und Wochenbettdepression aber auch Mythen und Ratschläge zum Thema Verwöhnen und Bindungsaufbau. Über praktische Einheiten, wie z. B. Babymassage, wird zudem aufgezeigt, welche Möglichkeiten der Hilfestellung es hierbei gibt.


Zielgruppe: primär werdende Eltern, Eltern kurz nach der Geburt


Nr. 9-18802

 **Mittwoch 2.10. und
Mittwoch 9.10.24**
jeweils von 18 bis 20
Uhr

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular
gelangen Sie einfach
über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-
schwandorf.de).

 KoKi mit KEB
Schwandorf

Workshop

„Baby Fit“ – Säuglingspflege- und Elternvorbereitungskurs

2-teiliger Kurs

Der erste Termin beinhaltet neben Baden/Waschen, Wickeln, Trage- und Haltegriffe auch viele Informationen über Grundlagen zur Ernährung im ersten Lebenshalbjahr und sicheren Baby-schlaf. Sie lernen, individuelle Bedürfnisse und Signale wie Hunger, Müdigkeit, Angst oder Schmerzen Ihres Babys zu erkennen!

Im zweiten Teil liegt der Schwerpunkt in Ihrer neuen Rolle als Eltern, welche Vorstellung Sie von Ihrer (künftigen) Elternschaft haben und welche Veränderungen ein Kind für Ihre Partnerschaft mit sich bringt.

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern kurz nach der Geburt


Hinweis: 2-teiliger Kurs:

Mittwoch 2.10. und Mittwoch 9.10.24 jeweils von 18 bis 20 Uhr

Referentin: Beraterin rund um Schwangerschaft und Kind aus der Praxis


Nr. 9-18810

 **Termine und Orte:**
Los geht's Di., 08.10. 19 – 20 Uhr Ort: Buchcafé, Pfreimd
Sprachwerkstatt Di., 15.10. 19 – 20 Uhr Ort: logoCom, Pfreimd
Körperwerkstatt Sa., 19.10. 10 – 11 Uhr Ort: Turnhalle, Pfreimd
Lesewerkstatt Sa., 26.10. 10 – 11 Uhr Ort: Bücherei, Pfreimd

 Zentrale
Veranstaltungen, 92536
Pfreimd

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular
gelangen Sie einfach
über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-
schwandorf.de).

 KoKi mit KEB
Schwandorf

Kurs**# Sprache ...1,2,3****4 Termine**

Bewegung und Sprache - welche Bedeutung haben diese beim Erwerb der Sprachkompetenz unserer Kinder. In diesem Kursangebot werden durch theoretische und alltagspraktische Beispiele gezeigt, wie eine bestmögliche Sprachentwicklung und Förderung auf spielerische Art und Weise den Kindern nahegebracht werden kann. Der Kurs setzt sich aus zwei Elternabenden und zwei Praxisvormittagen mit den Kindern zusammen, die jeweils von qualifizierten Fachkräften aus den Bereichen der Logopädie, Ergotherapie, Sensomotorik und dem Bibliothekswesen gestaltet werden.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Hinweis: Termine und Orte:

Los geht's Di., 08.10. 19 - 20 Uhr Ort: Buchcafé, Pfreimd


Sprachwerkstatt Di., 15.10. 19 - 20 Uhr Ort: logoCom, Pfreimd


Körperwerkstatt Sa., 19.10. 10 - 11 Uhr Ort: Turnhalle, Pfreimd

Lesewerkstatt Sa., 26.10. 10 - 11 Uhr Ort: Bücherei, Pfreimd


Referent: Qualifizierte Fachkräfte aus den Bereichen der Logopädie, Ergotherapie, Sensomotorik und dem Bibliothekswesen

Nr. 9-18808


 **Termine:**
10.10./24.10./07.11./2
1.11./05.12./19.12.,
jeweils donnerstags
(14-tägig) von 14.30
bis 16.00 Uhr

 Zentrale
 Veranstaltungen, Kath.
 Jugendheim, Freyung
 19, 92536 Pfreimd


€ kostenlos


 Zum Anmeldeformular
 gelangen Sie einfach
 über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
 schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-

 schwandorf.de).


 KoKi mit KEB
 Schwandorf

Nr. 9-18803


 **Mi 16.10.2024, 18.00**
Uhr, ca. 2-3 Stunden

 Zentrale
 Veranstaltungen, Praxis
 Unter'm Herz, Seiffener
 Str. 6, 92436 Bruck

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular
 gelangen Sie einfach
 über die KoKi – Website
[www.koki-landkreis-
 schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-

 schwandorf.de).

 KoKi mit KEB
 Schwandorf

Kurs

Kleines Zwergerl 1x1

6 Termine

Im Verlauf der 6 Kurstermine, welche im 14-tägigen Turnus stattfinden, geht eine Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern auf alle wichtigen Erkenntnisse und Fragen von Eltern ein, u. a. zu den

Themen: Altersgemäße Ernährung / Entwicklungsstufen / Förderung, Signale und Bedürfnisse des Babys / Mobilität und Unfallverhütung / Tagesstruktur und Rituale / Regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub, Sonnenschutz

Zielgruppe: Mütter/Väter gemeinsam mit Kindern im 1. Lebensjahr, ab dem 4. Lebensmonat bzw. im Anschluss an die Hebammennachsorge

Hinweis: Termine:

10.10./24.10./07.11./21.11./05.12./19.12., jeweils donnerstags (14-tägig) von 14.30 bis 16.00 Uhr

Referentin: Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern


Workshop


Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern

Das Immunsystem von Kindern baut sich in den ersten Lebensjahren langsam auf. Häufig sind sie deshalb von Infekten geplagt. Kleine Beschwerden lassen sich sehr gut mit Hilfe von bewährten Hausmitteln und Rezepturen aus dem Kräutergarten lindern. In unserem Workshop aus Theorie und Praxis bekommen Eltern Tipps und lernen Hausmittel praktisch anzuwenden.


Referentin: Tina Habermeier


Nr. 9-18804

 **Mi 06.11.2024, 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden**


 Praxis Unter'm Herz,
Seiffener Str. 6, 92436
Bruck


€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.


 KoKi mit KEB Schwandorf


Nr. 9-18805

 **Sa 16.11.2024, 9.00 – 13.00 Uhr**


 Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

€ kostenlos

 Anmeldung über www.koki-landkreis-schwandorf.de.


 KoKi mit KEB Schwandorf


Nr. 9-18806

 **Mi 04.12.2024, 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden**

 Praxis Unter'm Herz,
Seiffener Str. 6, 92436
Bruck

€ kostenlos

 Zum Anmeldeformular gelangen Sie einfach über die KoKi – Website www.koki-landkreis-schwandorf.de.

 KoKi mit KEB Schwandorf

Workshop**Beikost und Familienkost**

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um Klassische Beikost, BLW (babygeleitete Beikost- Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln.

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat (Start Beikost) bis zum 12. Lebensmonat (Übergang zur Familienkost)

Referentin: Tina Habermeier

Workshop**Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern**

Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren .

Referentin: Tina Habermeier

Workshop**Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern**

Das Immunsystem von Kindern baut sich in den ersten Lebensjahren langsam auf. Kleine Beschwerden lassen sich sehr gut mit Hilfe von bewährten Hausmitteln und Rezepturen aus dem Kräutergarten lindern. In unserem Workshop aus Theorie und Praxis bekommen Eltern Tipps und lernen Hausmittel praktisch anzuwenden.

Referentin: Tina Habermeier



KULTUR

KULTUR



DIE SONNTAGSDICHTER67
STUDIENFAHRTEN69





Nr. 9-18542

 **im September** Neunburg v. Wald,
Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald Kolping Neunburg v.
Wald



Nr. 9-18553

 **Di 10.09.2024,
14.30 Uhr** Neunburg v. Wald,
92431 Neunburg v. Wald Seniorenkreis
Neunburg .W.

Nr. 9-18558

 **Sa 21.09.2024,
14.30 Uhr** Neunburg v. Wald,
Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald Kontaktgruppe
Behinderte/
Nichtbehinderte

Nr. 9-18828

 **Sa 12.10.2024,
19.00 Uhr** Pfreimd, Pfarrsaal
Pfreimd, Freyung 33,
92536 Pfreimd Kolpingsfamilie Pfreimd

Workshop**Wir beschriften Schiefertafeln****Mit Einführung und Anleitung**

Führung**Museumsbesuch**

Workshop**Theaterworkshop**


Workshop**„Hawadehre“ sagen****Oberpfälzisch macht Vergnügen**


Auch wenn sich manche Geister an der Sprache der Oberpfalz gerne scheiden, kann dieser Dialekt doch auch den Geist beleben! Sprechen in mund-artgerechter Haltung schafft neue Perspektiven. Hubert Treml ist Oberpfälzer und weit- hin bekannt auch aus Funk und Fernseh- en. Er schreibt Lieder und Bücher in seiner Mundart. Im Workshop und in der persönlichen Begegnung: er begeistert mit seinem Oberpfälzisch.

Im Workshop wird ein äußerst sympa- thischer Zugang zu dieser bayerischen Sprachvariante gegeben. Auf sehr unter- haltssame Weise werden Grundkennt- nisse und Eigenheiten vermittelt. Dia-




Nr. 9-18898

 **Mo 28.10.2024,
19.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Braunkohle- und
Heimatmuseum
Steinberg am See,
Pfarrer-Gschwendtner-
Str. 5, 92449 Steinberg
am See

 Eintritt frei

 KEB Schwandorf, Tel.
04931/2268, info@keb-
schwandorf.de oder
online [www.keb-
schwandorf.de](http://www.keb-
schwandorf.de)

 KEB Schwandorf

lekt erweitert den Horizont.

„Sensationell, spektakulär, lehrreich, anschaulich und köstlich amüsant“

Referent: Hubert Tremli,

Dr. theol., Liedermacher, Geh-Trainer, Mundart-Autor, Komödiant


Vortrag und Führung im Museum


Industriekultur im Landkreis Schwandorf: Steinberg am See – von der Bergbaugemeinde zur Tourismusgemeinde


Steinberg am See hat eine bewegte Geschichte. Aus der bäuerlich geprägten Gegend wurde Anfang des 20. Jahrhunderts ein Braunkohleabbaugebiet. Dies hat den Ort massiv verändert und prägt Landschaft und Menschen bis heute. Nach Beendigung des Kohleabbaus in den 80er-Jahren blieb eine wenig ansehnliche „Mondlandschaft“ zurück. Die Ortschaft musste sich neu erfinden. Aus dem wenig ansehnlichen Abbaugebieten entwickelte sich in den letzten Jahren ein attraktives Seengebiet - heute ein touristisches Highlight im Landkreis Schwandorf.

An diesem Abend gibt der stellvertretende Landrat und ehemalige Bürgermeister von Steinberg am See Jakob Scharf einen Einblick in die wechselvolle Geschichte der Ortschaft und führt durch das Braunkohle- und Heimatmuseum.

Nr. 9-18550


 **im November**


 Neunburg v. Wald,
Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald

 KDFB Neunburg v. Wald




Nr. 9-18733

 **Mo 04.11.2024,
18.00 Uhr – Mo
25.11.2024, 20.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Refugium,
Krankenhausstraße 3a,
92431 Neunburg v. Wald

€ 55 Euro für alle vier
Termine zusammen
Bar

 beim Referenten:
Johann Georg
Maierhofer, 0163 174 73
89, scribo@gmx.de

 KEB Schwandorf

Workshop

Bastelabend

Mit Einführung und Anleitung

Referentin: Marlies Weigl

4-teiliger Kurs

Faszination Kalligrafie Einführung in die Kalligrafie

Einführung, Übung und Festigung

Kalligrafie ist das Singen des Körpers mit dem Stift in der Hand. Egal ob Anfänger oder fortgeschritten - Sie tauchen ein in die Welt der Kalligrafie, erleben ein neues Selbstverständnis des Schreibens, lernen die Leichtigkeit spüren, mit der die Formen aus dem Körper fließen und trainieren kalligrafische Ausdrucksmöglichkeiten.


Mitzubringen: Bleistifte, Wachsmalkreiden, Papier, Bandzugfeder 3 mm*, Tinte*, Federhalter*, Spitzpinsel* (*können beim Kurs erworben werden.)


Zielgruppe: Freunde der Kalligrafie, Kunstinteressierte, für Einsteiger und Fortgeschrittene




Referent: Johann Georg Maierhofer,
Dipl.Soz.Päd.(FH), MA of Speech
Communication and Rhetoric (Univ),
u.a. freiberuflicher Kalligraf, Autor,
Bewegungstrainer

Nr. 9-18554


 **Di 12.11.2024,**
14.30 Uhr


 Neunburg v. Wald,
Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald

 Seniorenkreis
Neunburg .W.


Nr. 9-18559


 **Sa 16.11.2024,**
14.30 Uhr


 Neunburg v. Wald,
Pfarrheim St. Josef, Im
Berg 10b, 92431
Neunburg v. Wald

 Kontaktgruppe
Behinderte/
Nichtbehinderte

Nr. 9-18829

 **Sa 16.11.2024,**
15.00 Uhr

 Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried, Am
Hofgarten 12, Winklarn

 KDFB Winklarn

Vortrag

**Vortrag der Caritas-
Sozialstation**

Workshop


Bastelnachmittag


Workshop

Dekozauber im Stodl

DIE SONNTAGSDICHTER

Nr. 9-18920

 **Treffen jeden 3. Sonntag im Monat jeweils um 19.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Pfarrzentrum
Kreuzberg, Kreuzberg 4,
92421 Schwandorf

Die Sonntagsdichter

Literaturkreis

Treffen jeden 3. Sonntag im Monat
15.09. | 20.10. (könnte noch wegen Terminüberschneidung verlegt werden),
17.11. | 15.12.2024
jeweils um 19.00 Uhr

Ingeborg Baier, Lorna Simone Baier,
Fritz Buchfink, Hildegard Heller, Gesine
Jaehnert, Helga Kuttner, Lisa Neumeier,
Alfons Treu, Christine Voigt

Menschen, die selbst schreiben und sich
uns anschließen wollen sind jederzeit
und auch ohne Anmeldung immer herzlich
bei uns willkommen.

Die Werke wurden in folgenden Büchern
zusammengefasst:


- * Literarische Spuren
- * Von der Vielfalt des Lebens
- * Als der Petticoat regierte - Erinnerungen an die 50er Jahre
- * Kunterbunt durch die Jahre
- * Überall ist Betlehem
- * Geheimnisvolle Weihnacht

Leitung: Ingeborg Baier




Nr. 9-18641

 **Fr 29.11.2024,
19.00 Uhr**

 Zentrale
Veranstaltungen,
Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf, Hauptstr.
15, 92442 Wackersdorf

€ Der Eintritt ist frei,
Spenden werden
erbeten.

 KEB Schwandorf mit
Sonntagsdichtern und
MGH Wackersdorf

AutorInnengespräch mit musikalischer Umrahmung

Autorengespräch: „Zwischen Herbst und Weihnachtszeit“

Ein Abend mit den Sonntagsdichtern

Die Sonntagsdichter sind wieder präsent mit neuen Geschichten und Gedichten, wie gewohnt in Mundart oder Hochsprache. Die Texte sind sehr ideenreich und phantasievoll gestaltet, manchmal eher besinnlich und dem augenblicklichen Geschehen angemessen ernst und werfen Fragen auf um den rechten Umgang mit dieser „schönsten Zeit des Jahres“. Aber es sind auch heitere Beiträge enthalten, die alltägliche Missgeschicke, originell verpackt, aufzeigen. Es soll ein abwechslungsreicher Abend werden, der auf die kommenden Wochen einstimmt. Die Lesung wird musikalisch einfühlsam umrahmt.


Hinweis: Es werden Bücher der Sonntagsdichter zum Verkauf angeboten.

Die Sonntagsdichter: Leitung Ingeborg Baier



STUDIENFAHRTEN


Nr. 9-18833


 **Mi 03.07.2024,
12.30 Uhr**

 Klardorf – Wiefelsdorf,
92421 Klardorf


 KDFB Klardorf


Nr. 9-18831

 **Fr 20.09.2024 – So
22.09.2024**

 Oberviechtach,
Oberviechtach

€ 265,- €/Pers. im DZ (bei
mind. 40 Teilnehmern)
285,- €/Pers. im DZ (bei
mind. 35 Teilnehmern)
EZ-Zuschlag: 51,- €/
Pers./Nacht

 Anke Spandau (09671)
917070 oder mobil +49
176 60153461

 KDFB Oberviechtach

Studienfahrt

Besuch des Museums Frauen- Fleiß Blaibach

Studienfahrt

„Die Goldene Stadt“ Prag

20.09.2024

7:00 Uhr: Abfahrt in Oberviechtach
(Parkplatz Dr. Eisenbarth Schule) nach
Karlstein

ca. 9:00 Uhr: Spaziergang zur Burg

9:30 Uhr: Führung, danach Brotzeitpause
am Bus

ca. 12:00 Uhr: Weitefahrt nach Prag

ca. 13:00 Uhr: 1. Teil Stadtrundgang - da-
nach Hotelbezug

Sa, 21.09.2024

1. Teil Stadtrundgang

Schiffahrt

So, 22.09.2024



11:00 Uhr deutscher Gottesdienst

Mittagspause



13:30 Uhr: Rückfahrt nach Kladruby

15:30 Uhr: Klosterbesichtigung/Schloss-
besichtigung



Nr. 9-18552

 **Di 01.10.2024** Neunburg v. Wald Seniorenkreis
Neunburg .W.

Nr. 9-18837

 **Mi 04.12.2024,
10.30 Uhr** Klardorf – Wiefelsdorf,
92421 Klardorf KDFB

Nr. 9-18830

 **Sa 07.12.2024,
7.30 Uhr** Winklarn -Thanstein –
Kulz – Muschenried KDFB Winklarn

ca 17:30 Uhr: Heimfahrt
ca. 18:30 Uhr: Rückkehr nach Ober-
viechtach

Studienfahrt**Nachmittagsfahrt****Studienfahrt****„Der Krippenweg in Bamberg“****Mit Besuch des Weihnachtsmarktes**

Referent: Markus Pfr. Meier

Studienfahrt**Besuch der „Alten
Weihnachtsfabrik“**

mit Führung in Neustadt bei Coburg.
Anschließend Weiterfahrt zum Weih-
nachtsmarkt nach Coburg
Abfahrt: ca 7.30 Uhr ab Schneeberg

GESUNDHEIT


GESUNDHEIT

GESUNDHEIT



Nr. 9-18836


 **Fr 12.07.2024,
14.30 Uhr**


 Klardorf – Wiefelsdorf,
Klardorf, Pfarrheim

 KDFB Klardorf

Nr. 9-18549


 **im September**

 Neunburg v. Wald,
Hauptschule, 92431
Neunburg v. Wald

 KDFB Neunburg v. Wald

Nr. 9-18824


 **jeweils Donnerstag von
9 – 10 Uhr**

 Schwarzenfeld,
Pfarrheim
Schwarzenfeld,
Marienplatz 2, 92521
Schwarzenfeld

 KAB Schwarzenfeld

Nr. 9-18825

 **jeweils Montag von
17.00 – 18.00 Uhr**

 Schwarzenfeld,
Pfarrheim
Schwarzenfeld,
Marienplatz 2, 92521
Schwarzenfeld

 KAB Schwarzenfeld

Vortrag

Wege aus der Einsamkeit im Alter

„ im Rahmen des Kaffeestüberls“

Referent: Georg Pilhofer,
Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut

Workshop

Deftiges rund um den Hefeteig

Kochkurs mit Marlies Weigl

Referentin: Marlies Weigl

Kurs

Rückenfit für Senioren: Erlernen von Bewegungsübungen zur Wirbelsäulenstärkung – Einführungskurs

Referentin: Christine Bauer


Kurs


Kurs 1: Gesund und fit mit Yoga – Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Referentin: Christine Bauer, Yoga-Lehrerin

Nr. 9-18826


 **jeweils Montag von
18.15 – 19.15 Uhr**


 Schwarzenfeld,
Pfarrheim
Schwarzenfeld,
Marienplatz 2, 92521
Schwarzenfeld

 KAB Schwarzenfeld


Nr. 9-18827


 **jeweils Montag von
19.30 – 20.30 Uhr**

 Schwarzenfeld,
Pfarrheim
Schwarzenfeld,
Marienplatz 2, 92521
Schwarzenfeld

 KAB Schwarzenfeld


Nr. 9-18892

 **Mi 04.09.2024,
19.00 – 20.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

€ 20 Euro

 MGH, Stephanie
Staudenmayer,
09431/3789-353,
s.staudenmayer@wacke
rsdorf.de

 Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf & KEB

Kurs

**Kurs 2: Gesund und fit mit Yoga
– Einführungskurs mit
Erläuterungen zur Stärkung
und Schulung von
Beweglichkeit und
Aufmerksamkeit**

Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Referentin: Christine Bauer, Yoga-Lehrerin

Kurs

**Kurs 3: Gesund und fit mit Yoga
– Einführungskurs mit
Erläuterungen zur Stärkung
und Schulung von
Beweglichkeit und
Aufmerksamkeit**

Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Referentin: Christine Bauer, Yoga-Lehrerin

Kurs

Entspannungs-Kurs

4 Termine mit Einführung und Anleitung


Hinweis: 4 Termine: Ab 4.9.24 jeweils mittwochs
19:00-20:00 Uhr


Bitte Matte, Decke und Socken mitbringen.

Referentin: Claudia Graßl,
Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin, Achtsamkeitscoach


Nr. 9-18536


 **Di 10.09.2024,
15.00 Uhr**

 Pfarrheim Bodenwöhr,
Kolpingstraße 2a, 92439
Bodenwöhr


 KDFB Bodenwöhr


Nr. 9-18884

 **Mi 18.09.2024,
19.00 – 21.00 Uhr**

 Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

€ Der Vortrag ist
kostenfrei, eine Spende
ist möglich.

 Bitte anmelden, es gibt
eine
Mindestteilnehmerzahl!
Stephanie
Staudenmayer, Tel:
09431/3789-353,
s.staudenmayer@wacke
rsdorf.de

 Mehrgenerationenhaus
Wackersdorf & KEB

Kurs

Finger-QiGong

Einführung und Übungen mit der Referentin

Referentin: Maria Dengler

Vortrag

Schmerz lass nach – Rücken- und Gelenkschmerzen homöopathisch behandeln

Im Vortrag werden die Möglichkeiten der Homöopathie bei Rücken- und Gelenkschmerzen vorgestellt.


- Wie wähle ich das richtige Mittel aus?
- Welche Potenz ist denn gut für mich?
- Wie lange sollte ich dran bleiben, bis sich eine Besserung einstellt?

Es werden verschiedene homöopathische Mittel genau erklärt, ebenso die Grenzen und Risiken. Ziel ist es, eigenständig seinen Körper zu unterstützen, um Beschwerden langfristig und ohne Nebenwirkungen zu lindern, seine Lebensqualität zu verbessern und die Beweglichkeit zu erhöhen. Im Anschluß an den Vortrag können Fragen gestellt werden.


Referentin: Monika Link, Apothekerin für Homöopathie und Naturheilverfahren


Nr. 9-18767

 **Do 19.09.2024,
19.00 Uhr – Do
05.12.2024**


 Kneippverein
Schwandorf, Sporthalle
Mädchenrealschule St.
Josef,
Dominikanerinnenstr. 1,
92421 Schwandorf


€ Mitglieder: 40 €;
Nichtmitglieder: 60 €. Bitte die Gebühr bis
spätestens eine Woche
vor der Veranstaltung
auf das Kneippverein-
konto mit Kursbe-
zeichnung überweisen.

 bei Theresia Lorenz, Tel.
09438 943232,
Theresia.Lorenz@t-
online.de


 Kneippverein
Schwandorf & KEB


Nr. 9-18777

 **Mo 23.09.2024,
18.30 Uhr**

 Kneippverein
Schwandorf, Sporthalle
Lindenschule,
Siemensstraße 2, 92421
Schwandorf

€ Mitglieder: 40 €;
Nichtmitglieder: 60 €. Bitte die Gebühr bis
spätestens eine Woche
vor der Veranstaltung
auf das Kneippverein-
konto mit Kursbe-
zeichnung überweisen.

 erforderlich bei
Roswitha Fietz,
09431/60820

 Kneippverein
Schwandorf & KEB

Kurs

**Einführung und Anleitung:
Gymnastik mit Entspannung**

10-Stunden-Kurs

„Gymnastik mit Entspannung“ ist ein Ganzkörpertraining für Herz- und Kreislauf und Kräftigung wichtiger Muskelgruppen des Körpers verbunden mit Dehn- und Balanceübungen. Die Stunde endet mit einer geführten Entspannung.

Hinweis: Mitzubringen sind Isomatte, evtl. Decke und kleines Kissen.

Referentin: Theresia Lorenz,
1. Vorsitzende Kneippverein Schwandorf e.V.

Kurs

**Einführung und Anleitung:
Abendentspannung für Körper
und Seele**


10 Stundenkurs


Roswitha Fietz, Referentin und 2. Vorsitzende beim Kneippverein Schwandorf, leitet die Teilnehmenden mit Übungen zum Entspannen an.

Die Entspannungsstunden beinhalten Atemübungen, Stretching, Dehnübungen für den ganzen Körper, Meditation und Phantasiereise.


In bequemer Kleidung mit Isomatte, Decke und evtl. kleinem Kissen erscheinen.


Nr. 9-18784

 **Di 24.09.2024,
9.30 Uhr – Di
10.12.2024, 10.30 Uhr**

 Kneippverein
Schwandorf, Kursraum
im Lawendl,
Maximilianstraße 8,
92421 Schwandorf

€ 75 €. Bitte die Gebühr
bis spätestens eine
Woche vor der
Veranstaltung auf das
Kneippvereinkonto mit
Kursbezeichnung
überweisen.

 Die Überweisung gilt als
verbindliche
Anmeldung.

 Kneippverein
Schwandorf & KEB

Hinweis: Bitte Isomatte, kleines Kissen und Decke mitbringen.

Kurzfristige Änderungen werden auf der Homepage des Kneippvereins bekannt gegeben
www.kneippverein-schwandorf.de

Referentin: Roswitha Fietz,
Gesundheitstrainerin, stellv. Vorsitzende Kneippverein Schwandorf e.V.

Kurs

Einführung und Anleitung: Fit und gesund

12-Stunden-Kurs


Der Kurs richtet sich an Erwachsene, ohne behandlungsbedürftige Beschwerden oder Erkrankungen, die gezielt etwas gegen Bewegungsmangel und die damit verbundenen Beschwerden und Risikofaktoren tun wollen. Dabei steht die Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft-, der Dehn- sowie der Koordinations- und Entspannungsfähigkeit als sogenannte Basisgymnastik im Vordergrund.


Der 12 Stundenkurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Hinweis: Mitzubringen: Matte, Handtuch, Getränk, bequeme Sportkleidung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.


Referentin: Ingrid Fischer, Präventions- und Gesundheitstrainerin

Nr. 9-18775

 **Di 24.09.2024,
19.00 Uhr – Di
03.12.2024**

 Kneippverein
Schwandorf, Sporthalle
Mädchenrealschule St.
Josef,
Dominikanerinnenstr. 1,
92421 Schwandorf


€ Mitglieder: 40 €;
Nichtmitglieder: 60 €. Bitte die Gebühr bis
spätestens eine Woche
vor der Veranstaltung
auf das Kneippverein-
konto mit Kursbe-
zeichnung überweisen.

 Kneippverein
Schwandorf & KEB

Nr. 9-18900

 **Oktober**

 Schwandorf Herz Jesu,
Schwandorf

 KDFB Schwandorf Herz
Jesu

Kurs

Einführung und Anleitung: Präventive Wirbelsäulengymnastik

10-Stunden-Kurs

Die Übungen stärken und mobilisieren vorwiegend die Rückenmuskulatur, um Rückenschmerzen zu vermeiden und sich wieder aktiver bewegen zu können.

Hinweis: Die Überweisung gilt als verbindliche Anmeldung.


Referentin: Kathrin Elgass, Physiotherapeutin

Vortrag

Entspannung am Abend für Körper und Geist


Referentin: Roswitha Fietz,
Gesundheitstrainerin, stellv. Vorsitzende Kneipp-
verein Schwandorf e.V.

Nr. 9-18776


 **Do 10.10.2024,
8.30 Uhr**


 Kneippverein
Schwandorf, Café
Lawendls – Kursraum,
Maximilianstraße 8,
92421 Schwandorf-
Fronberg

€ Mitglieder: 40 €;
Nichtmitglieder: 60 €. Bitte die Gebühr bis
spätestens eine Woche
vor der Veranstaltung
auf das Kneippverein-
konto mit Kursbe-
zeichnung überweisen.

 Kneippverein
Schwandorf & KEB

Nr. 9-18502


 **Do 10.10.2024,
19.00 Uhr**


 Teunz, Pfarrheim Teunz,
Hauptstraße 23, 92552
Teunz

 KDFB

Nr. 9-18532

 **Do 10.10.2024,
19.00 Uhr**

 Schmidgaden-Trisching-
Rottendorf, 92546
Schmidgaden

 KDFB Schmidgaden-
Trisching

Kurs

Einführung und Anleitung: Qi Gong

10-Stundenkurs

Qi Gong ist eine chinesische Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atemübungen, Konzentrationsübungen und Reditation. Leicht erlernbare Körperübungen für jedes Alter, auch mit Gelenk- und Rückenschmerzen.

Referentin: Christine Wild,
Hebamme und Qi Gong Lehrerin

Vortrag

Finger-Qi-Gong

Referentin: Michaela Dengler


Kurs


Kochabend zum Thema „Wintergemüse“

Referentin: Irmgard Vilsmeier





Nr. 9-18795

 **Mi 23.10.2024,
18.30 Uhr**

 Kneippverein
Schwandorf, Café
Lawendl,
Maximilianstraße 8,
92421 Schwandorf-
Fronberg


€ Mitglieder: 5 €,
Nichtmitglieder: 8 €.
Bezahlung vor Ort
möglich.


 09438/943232,
theresia.lorenz@t-
online.de
**Anmeldeschluss
18.10.2024**

 Kneippverein
Schwandorf & KEB

Nr. 9-18901

 **November**

 Schwandorf Herz Jesu,
92421 Schwandorf

 KDFB Schwandorf Herz
Jesu

Vortrag

Apfelessig – Wunderwaffe oder Fake?

Bei diesem Vortrag wird Barbara Winkler, Gesundheitspädagogin SKA und Gesundheitsmentorin SKA Alternativen mit dem Ausgangsprodukt Apfelessig aufzeigen, vor allem die Gesundheit betreffend. Doch auch bei der Schönheitspflege und im Haushalt ist er ein bewährter Helfer.

Einige Beispiele aus diesen Bereichen zum Probieren und Testen runden den Abend ab.


Referentin: Barbara Winkler,
Gesundheitspädagogin und Gesundheitsmentorin SKA (Seb.-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen)


Vortrag

Vergessenes Wintergemüse





Nr. 9-18731

 **Mo 04.11.2024,
17.00 – 17.45 Uhr**

 Refugium,
Krankenhausstraße 3a,
92431 Neunburg v. Wald

€ 10 Euro
Bar

 beim Referenten:
Johann Georg
Maierhofer, 0163 174 73
89, scribo@gmx.de

 KEB Schwandorf

Vortrag

Die Kunst des Sehens

Einführung, Übung und Festigung


Sie wollen mehr über das Sehen wissen und Übungen lernen und verstehen? Dann lassen Sie sich von Johann Maierhofer in die Methode des ganzheitlichen Sehens nach Dr. W. H. Bates einführen. Eine Veranstaltung zum Zuhören und Mitmachen. Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass auch viel geübt wird. Sie werden einigen Übungen schon irgendwann einmal begegnet sein - in dieser Veranstaltung werden sie den Sinn und die Perspektiven dieser Arbeit kennenlernen. Kognitive Fähigkeiten und Augenmuskeln werden trainiert.




Referent: **Johann Georg Maierhofer**,
Dipl.Soz.Päd.(FH), MA of Speech
Communication and Rhetoric (Univ),
u.a. freiberuflicher Kalligraf, Autor,
Bewegungstrainer




Nr. 9-18732

 **Mo 11.11.2024,
17.30 Uhr – Mo
25.11.2024, 18.00 Uhr**

 Refugium,
Krankenhausstraße 3a,
92431 Neunburg v. Wald

€ 15 Euro für alle drei
Termine zusammen
Bar

 beim Referenten:
Johann Georg
Maierhofer, 0163 174 73
89, scribo@gmx.de

 KEB Schwandorf


Kurs


Fit durch die Woche

Einführung, Übung und Festigung


Dieses Bewegungsprogramm bietet die Stadt Regensburg im Rahmen des Gesundheitsmanagements ihren Mitarbeitern an. Jetzt auch im Refugium Neunburg vorm Wald. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit dieser Trainingseinheit wird der gesamte Körper gelockert und gestärkt. Wahrnehmungs-, Lockerungs- und Kräftigungsübungen wechseln sich ab. Kommen Sie, üben Sie, freuen Sie sich und gehen dann beschwingt und gestärkt weiter durch die Woche.

Nr. 9-18778


 **Sa 16.11.2024,**
10.00 – 16.00 Uhr

 Kneippverein
Schwandorf, Yogaraum,
Zielheimer Straße 22a,
92421 Klardorf

€ Mitglieder: 43 €;
Nichtmitglieder: 49 €.

 Anmeldung bis 9.
November 2024 unter
09438/943232 oder
09431/60820 oder per
Mail bei
Theresia.lorenz@t-
online.de oder
r.fietz@gmx.de.

Anmeldeschluss
09.11.2024

 Kneippverein
Schwandorf & KEB



Referent: Johann Georg Maierhofer,
Dipl. Soz. Päd. (FH), MA of Speech
Communication and Rhetoric (Univ),
u.a. freiberuflicher Kalligraf, Autor,
Bewegungstrainer

Tagesveranstaltung

Tag der Entspannung „Von A wie Aura bis Z wie Zen“

Yogalehrerin Susi Carniato und Entspannungstrainerin Andrea Linz führen durch den Tag der Entspannung und Achtsamkeit. Der Vormittag geleitet von Susi Carniato, steht im Mittelpunkt von Zen mit Sitzmeditation und Atemübungen, wodurch verborgene Energien geweckt werden können. Eine sanfte Yogaeinheit und ein gemeinsames Zen Essen runden den Vormittag ab. Am Nachmittag erläutert Andrea Linz anhand verschiedener Wahrnehmungsübungen den „Zugang“ zu Aura und Chakren und deren Bedeutung für die Gesundheit. Eine Herzmeditation und Partnerübungen öffnen das Herzzentrum und stärken die Liebe zu sich selbst und dadurch auch die Liebe zum Nächsten.

Hinweis: Mitzubringen: Bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen.

Referentin: Yogalehrerin Susi Carniato und Entspannungstrainerin Andrea Linz

ORTSREGISTER

ORTSREGISTER



Altendorf

	Ehevorbereitung	48
Sa	01.02. Lichtmesstag – meditativer Kreistanztag	36

Bodenwöhr

	Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm	38
	Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm	38
	Bodenwöhr – Eltern-Kind-Programm	38
Di	10.09. Finger-QiGong	75

Bruck

Mi	16.10. Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern	59
Mi	06.11. Beikost und Familienkost	60
Mi	04.12. Bewährte Hausmittel bei Säuglingen und Kleinkindern	60

Burglengenfeld

	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	39
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	39
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	39
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	40
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	40
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	40
	Burglengenfeld Stadtkirche – Eltern-Kind-Programm	40
Sa	25.01. Ehevorbereitung	49
Sa	29.03. Ehevorbereitung	50

Dieterskirchen

Fr	18.10. Erste Hilfe für die Seele – Verhalten, Betreuung bei gravierenden Ereignissen	9
----	---	---

Fensterbach

	Ehevorbereitung	49
	Ehevorbereitung	49

Fensterbach-Dürnsricht

	Dürnsricht – Eltern-Kind-Programm	41
--	-----------------------------------	----

Fischbach

	Fischbach – Eltern-Kind-Programm	41
--	----------------------------------	----

Klardorf

Mi	03.07.	Besuch des Museums Frauen-Fleiß Blaibach	69
So	01.09.	Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm	38
So	01.09.	Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm	38
So	01.09.	Büchelkühn – Eltern-Kind-Programm	39
Fr	18.10.	Oktoberrosenkranz mit Kirchenführung in Premberg	8
Sa	16.11.	Tag der Entspannung „Von A wie Aura bis Z wie Zen“	82
Mi	04.12.	„Der Krippenweg in Bamberg“	70

Leonberg

		Leonberg – Eltern-Kind-Programm	41
		Leonberg – Eltern-Kind-Programm	42

Maxhütte-Haidhof

Mo	20.01.	„Resilienz bei Jugendlichen – Umgang mit Krisen in der Pubertät“ stark machen	35
----	---------------	---	----

Nabburg

		Nabburg – Eltern-Kind-Programm	42
		Nabburg – Eltern-Kind-Programm	42
		Nabburg – Eltern-Kind-Programm	42
Fr	27.09.	Fortbildung und Austausch für Referent/innen in der Ehevorbereitung der Dekanate Schwandorf und Nabburg-Neunburg	48
Do	14.11.	Ernährung von Kleinkindern bis zu 6 Jahren	33

Neukirchen

		Neukirchen – Eltern-Kind-Programm	42
		Neukirchen – Eltern-Kind-Programm	42

Neukirchen-Balbini

		Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Programm (Babygruppe)	43
		Neukirchen-Balbini – Eltern-Kind-Programm	43

Neunburg v. Wald

So	01.09.	Wir beschriften Schiefertafeln	63
Di	10.09.	Museumsbesuch	63
Sa	21.09.	Theaterworkshop	63
Sa	28.09.	Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs	17
Di	01.10.	Nachmittagsfahrt	70

Fr	01.11.	Bastelabend	65
Mo	04.11.	Die Kunst des Sehens	81
Mo	04.11.	Faszination Kalligrafie Einführung in die Kalligrafie	65
Mo	11.11.	Fit durch die Woche	81
Di	12.11.	Vortrag der Caritas-Sozialstation	66
Sa	16.11.	Bastelnachmittag	66
Mi	20.11.	Bodentag 2024	24
Sa	15.03.	Ehevorbereitung	50

Neunburg v.Wald

So	01.09.	Deftiges rund um den Hefeteig	73
----	---------------	-------------------------------	----

Niedermurach

So	13.04.	Ehevorbereitung	51
----	---------------	-----------------	----

Nittenau

Sa	08.02.	Ehevorbereitung	50
Sa	22.03.	Tag der Besinnung und Orientierung	9
Sa	17.05.	Ehevorbereitung	51

Oberviechtach

Fr	20.09.	Drei-Tagesfahrt nach Prag	71
Sa	28.09.	Meditative Wanderung	8

Pfreimd

		Pfreimd – Eltern-Kind-Programm	44
		Pfreimd – Eltern-Kind-Programm	44
		Pfreimd – Eltern-Kind-Programm	44
Sa	21.09.	„Wer nicht genießt, ist ungenießbar“	8
Di	08.10.	# Sprache ...1,2,3	58
Do	10.10.	Kleines Zwergen 1x1	59
Sa	12.10.	„Hawadehre“ sagen	63

Pirkensee

		Pirkensee – Eltern-Kind-Programm	44
--	--	----------------------------------	----

Rottendorf

		Rottendorf – Eltern-Kind-Programm	45
--	--	-----------------------------------	----

Schmidgaden

	Schmidgaden – Eltern-Kind-Programm	45
	Schmidgaden – Eltern-Kind-Programm	45
Do	10.10. Kochabend zum Thema „Wintergemüse“	79

Schwandorf

	KoKi	52
	Koordinationsstelle frühe Kindheit Schwandorf	
	Fronberg – Eltern-Kind-Programm	41
	Windelrocker	54
Sa	07.09. Begleitete Trauerwanderung	16
Do	19.09. Einführung und Anleitung: Gymnastik mit Entspannung	76
Do	19.09. Vorbilder im Glauben: Alfred Delp – ein mutiges Lebenszeugnis	10
Mo	23.09. Einführung und Anleitung: Abendentspannung für Körper und Seele	76
Di	24.09. Einführung und Anleitung: Fit und gesund	77
Di	24.09. Einführung und Anleitung: Präventive Wirbelsäulengymnastik	78
Do	17.10. Vorbilder im Glauben: Die heilige Teresa von Avila und die sieben inneren Wohnungen der Seele	11
Fr	01.11. Vergessenes Wintergemüse	80
Di	05.11. Führung: Das neue Bruder-Gerhard-Hospiz der Johanniter in Schwandorf	22
Do	21.11. Vorbilder im Glauben: Der heilige Albertus Magnus – Bischof „Bundschuh“ und sein „Innerer Pfad zum Allerhöchsten“	11
Do	19.12. Vorbilder im Glauben: Die heilige Katharina Labouré und die wunderbare Medaille	11

Schwandorf-Fronberg

Sa	28.09. Mein glückliches Ich – Selbstbestimmt leben	30
Do	10.10. Einführung und Anleitung: Qi Gong	79
Mi	23.10. Apfelessig – Wunderwaffe oder Fake?	80

Schwarzenfeld

	Rückenfit für Senioren: Erlernen von Bewegungsübungen zur Wirbelsäulenstärkung – Einführungskurs	73
	Kurs 1: Gesund und fit mit Yoga – Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit	73
	Kurs 2: Gesund und fit mit Yoga – Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit	74
	Kurs 3: Gesund und fit mit Yoga – Einführungskurs mit Erläuterungen zur Stärkung und Schulung von Beweglichkeit und Aufmerksamkeit	74

Steinberg am See

	Steinberg am See – Eltern-Kind-Programm	45
Mo 28.10.	Steinberg am See – von der Bergbaugemeinde zur Tourismusgemeinde	64

Teublitz

	Teublitz – Eltern-Kind-Programm	45
	Teublitz – Eltern-Kind-Programm	46
	Teublitz – Eltern-Kind-Programm	46
	Teublitz – Eltern-Kind-Programm	46
Fr 27.09.	Eltern-Kind-Treff „Von Anfang an gut informiert“	56
Di 01.10.	Eltern-Baby-Bindung: Von Beginn an sicher	56
Sa 08.03.	Ehevorbereitung	50

Teunz

Do 10.10.	Finger-Qi-Gong	79
-----------	----------------	----

Wackersdorf

	Fronberg – Eltern-Kind-Programm Wald- und Wiesen-Gruppe	41
Mo 02.09.	Zwillings/ Mehrlingsfrühstück	54
Mi 04.09.	Entspannungs-Kurs	74
Mi 18.09.	Schmerz lass nach – Rücken- und Gelenkschmerzen homöopathisch behandeln	75
Do 19.09.	nappydancers®	29
Sa 21.09.	Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern	55
Mi 02.10.	„Baby Fit“ – Säuglingspflege- und Elternvorbereitungskurs	57
Do 24.10.	Vortrag aus der Reihe „digitales Leben“	21

Sa	02.11.	„Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand“ – Biografiearbeit	22
Di	05.11.	„Schwierige Esser“ – Was tun?	31
Di	12.11.	„Schwierige Esser“ – Was tun?	32
Sa	16.11.	Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern	60
Sa	16.11.	Am Ende wissen, wie es geht: Der Letzte-Hilfe-Kurs	23
Fr	29.11.	Autorengespräch: „Zwischen Herbst und Weihnachtszeit“	68
Do	05.12.	Vortrag aus der Reihe „digitales Leben“	26

Winklarn

		Winklarn – Eltern-Kind-Programm	46
Do	12.09.	Polizeibühne	16
Di	14.01.	Wurzeln für's Leben – Wertvoll erziehen	35

AGB und Datenschutz - Auszug

Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bildnachweis

©

©Maierhofer - 65, 81

B

Bayerische-Amerika-Akademie_Jasmin-Falk - 20

Bräuer Eva - 48

H

Hartmut Meyer - 10f., 64

Henning Schlottmann - 24

I

India Eigenseer - 29

K

KEB im Bistum - 37

KoKi - 52

M

moondance.pixabay.com - 81

N

N. Schnabel - 18

nappydancers - 29

Nessi Gassmann - 25

P

pixabay - 1

pixabay.com - 68

R

RavindraPanwar.pixabay.com - 19

Renate Pielmeier - 30ff.

S

silviarita.pixabay.com - 16

StockSnap2.pixabay.com - 81

T

takmeomeo.pixabay.com - 47, 49ff.

TungLam.pixabay.com - 31f.

W

wicherek_pixabay.com - 80

www.diewortmacherei.de - 35

www.letztehilfe.info - 17, 23

Notizen

Notizen



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM LANDKREIS
SCHWANDORF

QES^{plus}
2017

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB im Landkreis Schwandorf
Kreuzberg 4, 92421 Schwandorf
09431/2268, info@keb-schwandorf.de

www.keb-schwandorf.de